

## 「地域における公益的な取組」

### 1 施設名

山形敬寿園

### 2 取組の名称

介護予防教室等開催事業

### 3 取組内容について

団塊の世代が75歳以上となる2025年に向け、一人暮らし高齢者・高齢者夫婦のみ世帯、認知症高齢者が増加していくことが予想されます。山形市でも高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、介護予防と高齢者を地域全体で支え合う体制づくりを進めています。

当施設でも高齢者が自らの能力を活かしながら、住み慣れた地域で生きがいをもって暮らせるよう、定期的な介護予防教室等の開催を行っています。地域包括支援センター主催で、介護予防教室として「鈴々倶楽部」を発足し、感染対策を行いながら実施を行いました。

地域の皆様向けに地域交流センターなどを利用し、健康づくりや介護予防の教室や講座を行い地域の方に参加いただいております。令和3年度は、新型コロナウイルス予防対策のため、密にならない人数や環境に配慮した中での活動を行いました。

今後も地域の皆様の健康づくりや介護予防の活動に積極的に取り組んでまいります。

