

「地域における公益的な取組」

1 施設名

埼玉さくらんぼ館

2 取組の名称

いきいき 100 歳体操

3 取組内容について

- ◎ さくらんぼⅡ番館の地域交流センターにて平成 30 年 9 月 19 日（水）からいきいき 100 歳体操がスタートしました。
- 介護予防としてかなり効果があるということをさいたま市でも推進しており、社協みなみと埼玉さくらんぼ館の共催で、準備を行ってきました。
- 参加者は、近隣に住まわれている方が対象となり、施設負担費用は初回の体操に必要なおもりを購入したときのみで、現在は施設負担なく参加費用等ありません。
- 現在は地域の方が主体となりさくらんぼ館は100歳体操の参加者へ地域交流センターの場所の提供を行っています。
- コロナ禍の為、まん延防止等重点措置期間中や施設の状況もみながら 100 歳体操を開催しております。
- 今後は、100 歳体操の参加者へ介護保険制度の説明や、館内の見学・施設職員が 100 歳体操への参加しアドバイスを行い、今以上のさくらんぼ館に対する認知度の向上を目指していきたいと思います。