

週間献立表

	7月31日(月)	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月5日(土)	8月6日(日)
朝食	ごはん 高野豆腐の含め煮 白菜とツナの和え物 えびみそ みそ汁	ごはん あんかけ五目玉子 白菜の和え物 ふいかけ みそ汁	ごはん はんぺんチーズのせ焼き ほうれん草の和え物 のり佃煮 みそ汁	ごはん じゃが芋のそぼろ炒め 温泉卵 香の物 みそ汁	黒糖食パン ジャム 野菜ソテー ほうれん草のサラダ クリームスープ	ごはん がんと冬瓜の煮物 長芋とろろ ゆずみそ みそ汁	ごはん といつくね 青菜の和風サラダ あみ佃煮 みそ汁
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース
昼食	ごはん 鶏肉のみそ漬焼き ひじきの五目煮 ほうれん草のからし和え お吸い物	ごはん ぶりのバター醤油焼き 冬瓜のそぼろ煮 めかぶサラダ みそ汁	ごはん バンバンジー風 かにしゅうまい 中華サラダ 中華スープ	ごはん さばの塩麹焼き 里芋の煮物 ほうれん草のみぞれ和え みそ汁	ごはん お好み焼き風卵焼き なすの炒め物 白菜の塩昆布和え みそ汁	ごはん かれのいのおろし煮 豚肉と蓮根のみそ炒め 白菜と青梗菜の和え物 かきたま汁	ごはん 豚肉のポン酢炒め さつま芋の煮物 オクラのおかか和え お吸い物
おやつ	ずんだとら焼き	メロンムース	チョコパン	カスタードケーキ	ピーチゼリー	焼きドーナツ	せんべい
夕食	ごはん 揚げ豆腐 大根の信田煮 青しその実漬け マンゴー缶	ごはん 豚肉の生姜焼き なすの味噌田楽 金時豆 バナナ	ごはん 白身魚の揚げ浸し 大根きんぴら しぼ漬け カクテル缶	ごはん 豚肉のしくれ煮 フロッコリーの炒め物 白花豆 黄桃缶	ごはん あじの照りだれ焼き かぶの煮物 うぐいす豆 みかん缶	ごはん 鶏肉のチーズ焼き ラタトゥイユ 桜大根 洋梨缶	ごはん 赤魚の香味焼き レバーとごぼうの旨煮 きゃらぶき パイン缶
エネルギー	1363 Kcal	1496 Kcal	1397 Kcal	1591 Kcal	1428 Kcal	1342 Kcal	1455 Kcal
蛋白質	58.6 g	53.4 g	52.7 g	62.1 g	57.3 g	51.7 g	50.8 g
塩分	7.5 g	6.7 g	6.6 g	7.5 g	8.8 g	6.8 g	7.4 g

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

週間献立表

	8月7日(月)	8月8日(火)	8月9日(水)	8月10日(木)	8月11日(金)	8月12日(土)	8月13日(日)
朝食	ごはん さつまいも揚げと里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和え ふいかけ みそ汁	ごはん しらすの卵とし 白菜のナムル えびみそ みそ汁	ごはん 豆腐のそぼろかけ 菜の花のお浸し ふいかけ みそ汁	ごはん えびつみれの煮物 ほうれん草の和え物 うめびしお みそ汁	ごはん ちくわの甘辛煮 白菜の磯和え ふいかけ みそ汁	食パン ジャム ウイナーと野菜のソテー 白菜サラダ コーンスープ	ごはん 納豆 豚肉と大根の炒り煮 香の物 みそ汁
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏肉の竜田揚げ かぶの煮物 ほうれん草のからし和え みそ汁	ごはん カニコロッケ・メンチカツ キャベツのソテー もやしのポン酢和え みそ汁	冷やしそば かき揚げ 鶏肉と大根の煮物 ジョア	麦ごはん さばの葱醤油焼き なすとピーマンの炒め物 オクラのポン酢和え お吸い物	ごはん ビーフシチュー フレンチサラダ シアチースムース コンソメスープ	ごはん たら七味焼き かぼちゃの甘煮 ほうれん草のおかか和え みそ汁	ごはん 鶏肉のトマトソースかけ マカロニサラダ キャベツの塩昆布和え コンソメスープ
おやつ	バウムクーヘン	手作りココア蒸しパン	クリームパン	ドームケーキ	ワッフル	炭酸饅頭	抹茶ゼリー
夕食	ごはん ぶいの生姜煮 もやしのソテー 大豆と金時豆の甘煮 マンゴー缶	ごはん 青椒肉絲風 えびしゅうまい ザーサイ 黄桃缶	ごはん 黄金カレーの煮付け れんこんきんぴら うぐいす豆 パイン缶	ごはん 鶏肉のハニーマスタート焼き ごぼうの甘辛炒め 昆布佃煮 カクテル缶	ごはん 赤魚の照り焼き なすの揚げ浸し うずら豆 みかん缶	ごはん 鶏肉の玉葱ソース 五目豆腐 きゅうり漬け 洋梨缶	ごはん 豆腐ハンバーグ ほうれん草のバターソテー 赤しその実漬け オレンジ
エネルギー	1366 Kcal	1508 Kcal	1399 Kcal	1409 Kcal	1412 Kcal	1379 Kcal	1340 Kcal
蛋白質	57.5 g	51.3 g	60.7 g	55.3 g	48.1 g	57.2 g	53.3 g
塩分	7.2 g	7.4 g	6.7 g	8.1 g	6.8 g	8.3 g	7.2 g

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

週間献立表

	8月14日(月)	8月15日(火)	8月16日(水)	8月17日(木)	8月18日(金)	8月19日(土)	8月20日(日)
朝食	ごはん 高野豆腐の含め煮 キャベツとツナのサラダ 梅干し みそ汁	ごはん 京がんもの煮物 大根のマヨネーズ和え のり佃煮 みそ汁	ごはん かにかま卵とじ 白菜のゆかり和え ふりかけ みそ汁	ごはん 炒り豆腐 ほうれん草のソテー あみ佃煮 みそ汁	ごはん 厚揚げの煮物 ほうれん草のピーナッツ和え ふりかけ みそ汁	バターロール ジャム オムレツ マカロニサラダ コンソメスープ	ごはん ミートボール ほうれん草のわさび和え 香の物 みそ汁
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	カフェオレ	牛乳
昼食	ごはん 豚肉と野菜のソテー 春雨サラダ バナナ みそ汁	ごはん 赤魚の漬け焼き じゃが芋とぼろ煮 白菜の和風和え お吸い物	三色丼 じゃが芋の含め煮 白菜ときゅうりの青じそ和え みそ汁	ごはん たらこの南蛮漬け かぼちゃの煮物 ほうれん草のナムル みそ汁	ごはん 豚肉の玉葱ソース炒め さつま芋の甘煮 もやしの和えもの みそ汁	ごはん シーフードカレー ツナサラダ 福神漬け 季節の果物(スイカ) ジョア	ごはん 豚肉のんにく醤油炒め 里芋の煮物 カリフラワーの甘酢漬け みそ汁
おやつ	酒饅頭	プリン	きみしぐれ	スイスバニラロール	水ようかん	シュークリーム	あんぱん
夕食	ごはん 千草焼き ひじきの煮物 桜大根 パイン缶	ごはん 豚肉と野菜の中華炒め カニ入りしゅうまい ザーサイ 黄桃缶	麦ごはん さばの塩焼き 切干大根の炒め煮 うぐいす豆 マンゴー缶	ごはん 中華風卵焼き かぶの煮物 昆布佃煮 バナナ	ごはん バサの山椒焼き 鶏ひきとごぼうの旨煮 金時豆 カクテル缶	ごはん 鶏肉のゆずこしょうソース なすの含め煮 つぼ漬け みかん缶	ごはん あじフライ&ホタテフライ ほうれん草のバターソテー 昆布豆 洋梨缶
エネルギー	1519 Kcal	1523 Kcal	1377 Kcal	1363 Kcal	1591 Kcal	1453 Kcal	1572 Kcal
蛋白質	52.8 g	52.5 g	59.7 g	55.3 g	53.9 g	54.3 g	55.5 g
塩分	7.7 g	6.8 g	6.7 g	7.8 g	5.8 g	7.5 g	7.8 g



※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ | 11番館

週間献立表

	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)	8月26日(土)	8月27日(日)
朝食	ごはん じゃが芋とツナの炒め物 温泉卵 ふいかけ みそ汁	ごはん 野菜炒め ほうれん草のお浸し えびみそ みそ汁	ごはん 肉詰めいなりの煮物 オクラのおかか和え のい佃煮 みそ汁	ごはん 豆腐のそぼろがけ なすの和風和え ふいかけ みそ汁	食パン ジャム チキンオムレツ 白菜のドレッシング和え クリームスープ	ごはん 納豆 大根とさつま揚げの炒め煮 香の物 みそ汁	ごはん といつくね 白菜のお浸し あみ佃煮 みそ汁
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	肉うどん 豆腐チャンフル ほうれん草のわさび和え ジョア	ごはん さばの塩レモン焼き きんぴらごぼう 白菜のおかか和え みそ汁	ごはん 鶏肉の照り焼き かぶの煮物 春雨サラダ みそ汁	ごはん 中華飯 肉しょうまい きゅういと昆布の中華和え 中華スープ	ごはん たららの揚げ浸し じゃが芋の煮物 ほうれん草のお浸し お吸い物	ごはん タンドリーチキン なすとピーマンの炒め物 白菜とえのきの和え物 コンソメスープ	ごはん 銀だらの西京焼き 冬瓜のかにあんかけ かぼちゃサラダ みそ汁
おやつ	黒糖饅頭	手作りきなこ蒸しパン	ぶどうムース	抹茶パンケーキ	カステラ	エクレア	チョコ饅頭
夕食	ごはん 赤魚の煮付け レバーとれんこんの旨煮 うずら豆 みかん缶	ごはん チキンソテー 大根とさつま揚げの煮物 きゅうい漬け マンゴー缶	ごはん ベーコンのキッシュ ツナとブロッコリーの炒め物 昆布佃煮 黄桃缶	ごはん かれいのみりん焼き ちくわと里芋の煮物 うぐいす豆 パイ缶	ごはん ポークチャップ カリフラワーソテー 茶福豆 バナナ	ごはん 白身魚の漬け焼き じゃが芋の洋風煮 大豆と金時豆の甘煮 カクテル缶	ごはん 牛肉コロッケ トマトサラダ 青しその実漬け 白桃缶
エネルギー	1566 Kcal	1364 Kcal	1384 Kcal	1496 Kcal	1543 Kcal	1331 Kcal	1474 Kcal
蛋白質	68.3 g	56.2 g	56.6 g	56.3 g	55 g	55.6 g	44.1 g
塩分	7.7 g	7.6 g	8.8 g	6.4 g	7.4 g	6.2 g	6.4 g

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。





週間献立表



	8月28日(月)	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)
朝食	ごはん 厚揚げとかぶの煮物 長芋とろろ 香の物 みそ汁	ごはん 炒り豆腐 いんげんのごまマヨ和え えびみそ みそ汁	食パン ジャム スクランブルエッグ 青菜のドレッシング和え パンフキンスープ	ごはん 豆腐バーグ オクラのおかか和え ふりかけ みそ汁			
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
昼食	☆納涼祭メニュー☆ ソース焼きそば いない寿司 ウインナー つくね 浅漬け	ごはん さばの香味焼き 小松菜の煮浸し スパゲッティサラダ みそ汁	ごはん ミートローフ フロッコリーソテー ポテトサラダ コンソメスープ	ごはん あじのみりん焼き じゃが芋のどぼろ煮 ほうれん草のからし和え みそ汁			
おやつ	セレクト	マスカットゼリー	モカロールケーキ	セレクト			
夕食	麦ごはん ホキのチーズ焼き 鶏ひき肉とごぼうの旨煮 うぐいす豆 バナナ	ごはん 親子煮 野菜ソテー 金時豆 みかん缶	ごはん 赤魚の煮付け れんこんきんぴら つぼ漬け パイン缶	ごはん 回鍋肉 冬瓜の中華煮 ザーサイ 黄桃缶			
エネルギー	1511 Kcal	1509 Kcal	1450 Kcal	1518 Kcal			
蛋白質	61.9 g	59.9 g	58.3 g	60 g	g	g	g
塩分	7.9 g	6.9 g	6.9 g	8 g	g	g	g



※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ 11番館