「地域における公益的な取組」

1　施設名

横浜敬寿園

2　取組の名称

介護予防教室をはじめとする地域の人びとに対する講座等の開催

3　取組内容について

令和 4 年 5 月と 11 月に、いずみ中央地域ケアプラザ様との共催で、泉区役所から横浜敬寿園まで地域の皆様とともにお散歩する「ウォーキングイベント」を開催しました。

出発前に泉区役所 1 階ホールで当施設の作業療法士によるストレッチ体操を行い、和泉川沿いをお話ししながらゆっくり歩き、施設に到着した後は、施設職員による介護、栄養、リハビリ、生活に関する「なんでも相談会」の他、近隣の事業所様による「パン販売」や「ドライフルーツ販売」、湘南ヤクルト様の「ジュース販売と腸内細菌のレクチャー」も合わせて実施しました。

また、7 月には、当施設の管理栄養士が講師となり、「コロナに負けるな！フレイル（虚弱）予防」と題してシニア男性向けの栄養講座も開催しました。

参加された方の中には、ご自身やご家族に将来介護が必要になった時どこに相談すれば良いか分からない、どう対応すれば良いか不安、栄養面が心配など様々なお悩みが聞かれ、ご相談内容ごとにそれぞれの専門職からご説明させていただきました。

コロナ禍で地域の皆様との関わりが減っていた中で、このような形で関わらせていただき嬉しく思います。困った時はいつでも横浜敬寿園とケアプラザさんにご相談くださいとお伝えすることができて、施設 PR の良い機会にもなりました。

来年度以降もこのようなイベントを企画し、多くの皆様に介護のことや横浜敬寿園のことを知っていただく機会を増やしていきたいと思います。

4　取組様子の写真