

「地域における公益的な取組」

1 施設名

埼玉さくらんぼ館

2 取組の名称

いきいき 100 歳体操

3 取組内容について

- ◎ さくらんぼⅡ番館の地域交流センターにて平成 30 年 9 月 19 日（水）からいきいき 100 歳体操がスタートしました。
- 介護予防としてかなり効果があるということでさいたま市でも推進しており、社協みなみと埼玉さくらんぼ館の共催で、準備を行ってきました。
- 参加者は、近隣に住まわれている方が対象となり、施設負担費用は初回の体操に必要なおもりを購入したときのみで、現在は施設負担なく参加費用等ありません。
- 現在は地域の方が主体となりさくらんぼ館は 100 歳体操の参加者へ地域交流センターの場所の提供を行っています。
- コロナ禍では一時中止していましたが、新型コロナウイルスが 5 類へと移行され、令和 5 年度は中止をすることなく地域住民の方へ場の提供を行うことが出来ました。
- 今後は、100 歳体操の参加者へ介護保険制度の説明や、館内の見学・施設職員が 100 歳体操への参加しアドバイスを行い、今以上のさくらんぼ館に対する認知度の向上を目指していきたいと思えます。