

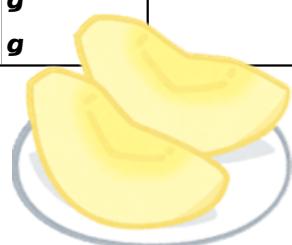
週間献立表



6月1日(日)									
朝食									ごはん ツナとじゃが芋の煮物 ほうれん草のからし和え のり佃煮 みそ汁
10時									牛乳
昼食									ごはん 鶏肉のカレー風味焼き 小松菜のソテー もやしの和え物 お吸い物
おやつ									イチゴスペシャル
夕食									ごはん かれいの香味蒸し ひじきの煮物 赤しその実漬け 黄桃缶
エネルギー		Kcal		Kcal		Kcal		Kcal	1323 Kcal
蛋白質		g		g		g		g	50.3 g
塩分		g		g		g		g	6.9 g

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

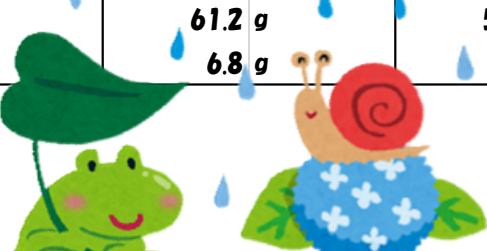


6月 週間献立表

6月2日(月)		6月3日(火)		6月4日(水)		6月5日(木)		6月6日(金)		6月7日(土)		6月8日(日)	
朝食	ごはん ちくわの炒め煮 白菜のお浸し ふいかけ みそ汁	ごはん がんもの煮物 もやしの和え物 金山寺みそ みそ汁	ごはん だし巻き卵 なすのお浸し うめびしお みそ汁	ごはん さつま揚げとピーマンの炒め煮 いんげんのくるみ和え ふいかけ みそ汁	ごはん つみれの煮物 もやしの和え物 ゆずみそ みそ汁	ごはん ミートボール 大根のマヨネーズ和え のい佃煮 みそ汁	食パン スクランブルエッグ カリフラワーサラダ コンソメスープ						
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん たらのポン酢かけ かほちゃの甘煮 キャベツのごま和え お吸い物	ごはん ふくさ焼き 大根のそぼろかけ ほうれん草のピーナッツ和え みそ汁	和風スパゲティ さつまいもの甘煮 フロッコリーのサラダ ジョア	ごはん ホキのムニエル れんこんの甘辛炒め マカロニサラダ みそ汁	ごはん 鶏肉の竜田焼き 冬瓜のかにあんかけ 白菜の塩昆布和え みそ汁	ごはん 揚げ豆腐の野菜あん 小松菜の炒め物 春雨サラダ みそ汁	ごはん 赤魚の煮付け かほちゃの煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁						
おやつ	炭酸饅頭	チョコパン	ソフトサラダ	酒饅頭	手作りきなこ蒸しパン	抹茶パンケーキ	バウムクーヘン						
夕食	ごはん ポークチャップ カリフラワーのソテー うぐいす豆 みかん缶	ごはん 白身魚のマスタード焼き 野菜サラダ きゅらぶき りんご缶	ごはん 麻婆豆腐 海老焼壳 白花豆 洋梨缶	ごはん 豚肉のごま味噌炒め 小松菜の煮浸し うずら豆 バナナ	ごはん 和風卵焼き 里芋の煮物 青しその実漬け パイン缶	ごはん さばの味噌漬け焼き かぶの土佐煮 きゅうり漬け 白桃缶	ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼き 金平ごぼう 桜大根 マンゴー缶						
エネルギー	1366 Kcal	1458 Kcal	1470 Kcal	1527 Kcal	1322 Kcal	1494 Kcal	1344 Kcal						
蛋白質	49.8 g	61.2 g	57.6 g	50.6 g	55.8 g	54.6 g	54.1 g						
塩分	6.6 g	6.8 g	6.6 g	6.8 g	8.5 g	7.5 g	6.4 g						

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。



週間献立表

6月9日(月)		6月10日(火)		6月11日(水)		6月12日(木)		6月13日(金)		6月14日(土)		6月15日(日)				
朝食	ごはん 厚揚げのねぎあんかけ ブロッコリーの和え物 ふりかけ みそ汁	ごはん 里芋のとぼろ煮 白菜のごま和え えびみそ みそ汁	ごはん 納豆 いんげんの炒め物 あみ佃煮 みそ汁	ごはん しらすの卵とじ 長芋とろろ たいみそ みそ汁	ごはん ウインナー／ソテー 白菜のサラダ ふりかけ みそ汁	食パン オムレツ ほうれん草サラダ クリームポタージュ	ごはん 豆腐のとぼろかけ オクラのポン酢和え 金山寺みそ みそ汁									
10時	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳					
昼食	ごはん 夏野菜カレー コールスローサラダ 福神漬け ジョア	ごはん 鶏肉の塩麹焼き ごぼうの甘辛炒め ほうれん草とえのきの和え物 みそ汁	ごはん 白身魚のタルタル焼き きざみ昆布の炒り煮 大根サラダ みそ汁	海老ピラフ メンチカツ ポテトサラダ コンソメスープ	ごはん あじの葱味噌焼き れんこんの塩麹炒め キャベツのおかか和え お吸い物	ごはん チキンステーキ 青梗菜のソテー かぼちゃサラダ コンソメスープ	ごはん かれいの味噌煮 なすとピーマンの炒め物 白菜のお浸し お吸い物									
おやつ	水ようかん		モカロールケーキ		杏仁豆腐		あんぱん		白い風船		味噌まんじゅう					
夕食	ごはん 鱈の照り焼き 切干大根の煮物 うぐいす豆 バナナ	ごはん かに玉 焼きビーフン ザーサイ フルーツカクテル缶	麦ごはん 豚肉の味噌炒め さつまいもの煮物 大豆と金時豆の甘煮 みかん缶	ごはん さばの七味焼き 茄子の煮物 たくわん りんご缶	ごはん 肉豆腐 もやしの炒め物 きゃらぶき 洋梨缶	ごはん 赤魚の柏漬け焼き 冬瓜のくず煮 うぐいす豆 パイン缶	ごはん ハンバーグトマトソースかけ 小松菜のソテー 赤しその実漬け 黄桃缶									
エネルギー	1493 kcal	1384 kcal	1568 kcal	1492 kcal	1386 kcal	1464 kcal	1339 kcal									
蛋白質	60.7 g	55.4 g	54 g	54.1 g	49.5 g	56.6 g	47.4 g									
塩分	6.1 g	8 g	7.1 g	9.2 g	7.1 g	7.3 g	6.4 g									

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

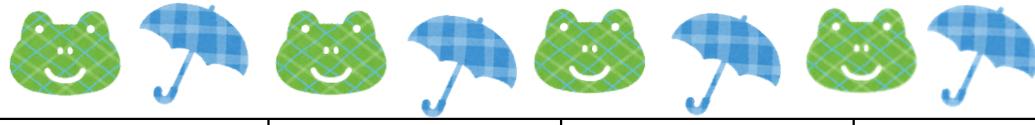
※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。



埼玉さくらんぼⅡ番館



週間献立表



6月16日(月)		6月17日(火)		6月18日(水)		6月19日(木)		6月20日(金)		6月21日(土)		6月22日(日)	
朝食	ごはん ミートボール もやしのお浸し うめびしお みそ汁	ごはん さつま揚げの煮物 ほうれん草の和え物 ゆずみそ みそ汁	ごはん 納豆 ちくわと小松菜の炒め煮 あみ佃煮 みそ汁	食パン ウインナー野菜ソテー スペゲティサラダ コンソメスープ	ごはん 炒り豆腐 白菜の和え物 ふりかけ みそ汁	ごはん つみれの煮物 キャベツのサウザン和え のい佃煮 みそ汁	ごはん かにかまの卵とじ 白菜のお浸し ふりかけ みそ汁						
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん フレコギ風 焼ビーフン ナムル 中華スープ	ごはん たらの香り揚げ さつま芋の煮物 いんげんのごま和え みそ汁	ごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め 春巻き もやしの中華サラダ 中華スープ	麦ごはん さばの香味焼き 豚肉と蓮根のみそ炒め ほうれん草の和え物 お吸い物	ごはん 豚肉の生姜焼き かぶの煮物 オクラのおかか和え みそ汁	ごはん あじのバター醤油焼き じゃが芋の煮物 めかぶサラダ みそ汁	ごはん お好み焼き風たまご焼き 青梗菜の炒め物 もやしのゆかり和え みそ汁						
おやつ	もみじ饅頭	クッキー	クリームパン	まがいせんべい	黒糖パンケーキ	ドーナツ	手作りココア蒸しパン						
夕食	ごはん 擬製豆腐 かぶの煮物 金時豆 マンゴー缶	ごはん 鶏肉のハニーマスタード焼き ごぼうの甘辛炒め 昆布佃煮 バナナ	ごはん 白身魚のマヨネース焼き 大根きんぴら うずら豆 フルーツカクテル缶	ごはん 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーの炒め物 しば漬け みかん缶	ごはん 赤魚の煮付け レバーとごぼうの旨煮 うぐいす豆 パイン缶	ごはん 鶏肉のみそ漬焼き なすの炒め物 きゅうり漬け りんご缶	ごはん かれいの照りだれ焼き 冬瓜のくず煮 大豆と金時豆の甘煮 洋梨缶						
エネルギー	1586 kcal	1437 kcal	1568 kcal	1439 kcal	1398 kcal	1345 kcal	1418 kcal						
蛋白質	54.6 g	54.5 g	53.8 g	57.3 g	53.8 g	53.2 g	56 g						
塩分	7.4 g	7.6 g	7.4 g	6.9 g	7.2 g	8 g	7.9 g						



※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

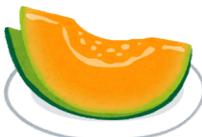
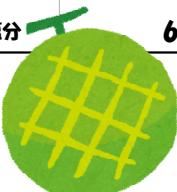
※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

週間献立表

6月23日(月) 6月24日(火) 6月25日(水) 6月26日(木) 6月27日(金) 6月28日(土) 6月29日(日)							
朝食	食パン 豆腐野菜ハンバーグ カリフラワーのマヨネース和え コンソメスープ	ごはん さつま揚げの煮物 ほうれん草のなめたけ和え 金山時みそ みそ汁	ごはん 高野豆腐の含め煮 キャベツの和え物 うめびしお みそ汁	ごはん チキンボールの煮物 もやしの和え物 ふりかけ みそ汁	ごはん 納豆 大根の炒り煮 あみ佃煮 みそ汁	ごはん 厚焼き卵 白菜のお浸し ふりかけ みそ汁	ごはん ちくわの甘辛煮 ほうれん草の磯和え えびみそ みそ汁
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん たらのレモン蒸し 小松菜の煮浸し ポテトサラダ お吸い物	冷やしそば かき揚げ 鶏肉と大根の煮物 ジョア	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き かぶのコンソメ煮 豆サラダ コンソメスープ	ごはん あじの梅肉焼き 小松菜の煮浸し カリフラワーサラダ みそ汁	ハヤシライス グリーンサラダ 季節の果物(赤肉メロン) コンソメスープ	ごはん 白身魚フライ ごぼうの甘辛炒め マカロニサラダ みそ汁	ごはん 鶏肉の塩麹焼き なすの揚げ浸し いんげんのマヨ和え みそ汁
おやつ	ウエハース	ほたほた焼き	ロールケーキ	黒糖饅頭	やわらかおかき	カフェオレゼリー	マドレーヌ
夕食	ごはん 青椒肉絲風 かに焼壳 ザーサイ バナナ	ごはん さばの生姜煮 もやしのソテー 金時豆 マンゴー缶	ごはん 千草焼き ひじきの煮物 青しその実漬け パイン缶	ごはん 豚肉の野菜炒め さつまいの煮物 桜大根 フルーツカクテル缶	ごはん 魚の洋風ごま焼き ほうれん草のソテー たくわん りんご缶	ごはん 豚肉と野菜の中華炒め 焼きビーフン 高菜漬け 黄桃缶	ごはん 赤魚の西京焼き 小松菜の炒め物 白花豆 みかん缶
エネルギー	1383 kcal	1437 kcal	1345 kcal	1443 kcal	1502 kcal	1496 kcal	1300 kcal
蛋白質	53 g	53.3 g	57.8 g	50.9 g	51.9 g	46.5 g	51.6 g
塩分	6.5 g	7.4 g	7.2 g	7.1 g	7.8 g	8.1 g	7.3 g

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

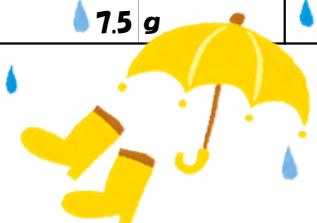




週間献立表



6月30日(月)								
朝食	食パン スクランブルエッグ もやしのサラダ クリームポタージュ							
10時	牛乳							
昼食	ごはん たらの照り焼き かぶの煮物 白菜のからし和え みそ汁							
おやつ	そば饅頭							
夕食	ごはん 豚肉のみぞ焼き れんこんきんぴら さやくらぶき バナナ							
エネルギー	1451 kcal							
蛋白質	51.5 g	Kcal						
塩分	7.5 g	g	Kcal					
		g	g					
		g	g					
		g	g					
		g	g					
		g	g					
		g	g					



※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼⅡ番館