



# 週間献立表

					8月1日(金)	8月2日(土)	8月3日(日)
朝食					ごはん 厚焼き卵 オクラの和え物 えびみそ みそ汁	ごはん はんぺんチーズのせ焼き いんげんのおかか和え ふりかけ みそ汁	ごはん あんかけ五目玉子 ほうれん草の青じそ和え ゆずみそ みそ汁
10時					牛乳	牛乳	牛乳
昼食					ごはん 鶏肉の照り焼き 春雨の炒め物 ほうれん草のからし和え みそ汁	ごはん 麻婆豆腐 春巻き もやしのサラダ 中華スープ	ごはん パンバンジー風 かに焼壳 白菜の中華和え みそ汁
おやつ					ソフトサラダ	炭酸饅頭	ウエハース
夕食					ごはん 鯵のさっぽり焼き 冬瓜のくず煮 うぐいす豆 パイン缶	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜の煮浸し 桜大根 バナナ	ごはん 白身魚の揚げ浸し 大根きんぴら 白花豆 みかん缶
エネルギー		kcal		kcal		kcal	
蛋白質		g		g		g	
塩分		g		g		g	
					1307 kcal	53.2 g	6.6 g
						53.5 g	7.3 g
						53.4 g	6.1 g



※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

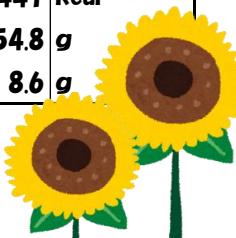
※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼⅡ番館



8月 週間献立表

8月4日(月)		8月5日(火)		8月6日(水)		8月7日(木)		8月8日(金)		8月9日(土)		8月10日(日)	
朝食	ごはん 納豆 ちくわの煮物 あみ佃煮 みそ汁	食パン オムレツ キャベツのサラダ コンソメスープ	ごはん がんもの煮物 長芋とろろ たいみそ みそ汁	ごはん さつま揚げの煮物 ほうれん草のなめたけ和え のり佃煮 みそ汁	ごはん ミートボールナポリタン 茄子の和え物 ふりかけ みそ汁	ごはん しらすの卵とじ もやしのポン酢和え 金山寺みそ みそ汁	ごはん 豆腐のおぼろかけ 白菜のお浸し ふりかけ みそ汁						
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん さばの塩麹焼き ひじきの煮物 いんげんのごま和え みそ汁	ごはん お好み焼き風たまご焼き なすの炒め物 もやしのゆかり和え みそ汁	玄ごはん 赤魚の粕漬焼き 豚肉と蓮根のみそ炒め 白菜の中華和え みそ汁	ごはん 豚肉のポン酢炒め さつま芋の煮物 オクラのおかか和え お吸い物	ごはん 擬製豆腐 かぶの煮物 白菜のわさび和え みそ汁	ごはん 青柳肉絲風 エビ焼壳 ほうれん草のナムル 中華スープ	冷やしそうめん コーンコロッケ 花野菜サラダ イチゴゼリー						
おやつ	ぶどうムース	黒糖パンケーキ	あんパン	白い風船	手作りきなこ蒸しパン	マドレーヌ	クッキー						
夕食	ごはん 豚肉のしぐれ煮 フロッコリーの炒め物 昆布佃煮 黄桃缶	ごはん 鰯の照いたれ焼き かぶの煮物 大根と金時豆の甘煮 フルーツカクテル缶	ごはん 豚肉の玉葱ソース 小松菜の炒め物 きゅうり漬け 洋梨缶	ごはん 鯛の香味焼き レバーとごぼうの旨煮 きゅらふき パイン缶	ごはん 鶏肉の竜田焼き 青梗菜のソテー うずら豆 マンゴー缶	ごはん 白身魚フライ ラタトゥイユ 青じそ実漬け バナナ	ごはん 鶏肉のハニーマスター焼き れんこんきんぴら うぐいす豆 みかん缶						
エネルギー	1441 kcal	1377 kcal	1508 kcal	1347 kcal	1395 kcal	1374 kcal	1372 kcal						
蛋白質	54.8 g	54 g	51.1 g	51 g	57 g	51.1 g	46.7 g						
糖分	8.6 g	8.3 g	6.6 g	7.7 g	6.6 g	7.8 g	7 g						



※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

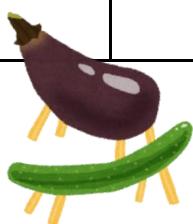
※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

# 8月 週間献立表

8月11日(月)		8月12日(火)		8月13日(水)		8月14日(木)		8月15日(金)		8月16日(土)		8月17日(日)	
朝食	ごはん チキンポールの煮物 もやしのお浸し えびみそ みそ汁	ごはん ちくわの甘辛煮 白菜の磯和え ふりかけ みそ汁	食パン ウインナーと野菜のケチャップソース マカロニサラダ コーンスープ	ごはん 鰯つみれの煮物 フロックゴリーの和え物 のり佃煮 みそ汁	ごはん はんぺんの煮物 キャベツとツナの和え物 ふりかけ みそ汁	ごはん 納豆 大根の炒り煮 あみ佃煮 みそ汁	ごはん 炒り豆腐 ほうれん草の和え物 ゆずみそ みそ汁						
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	麦ごはん さばの葱醤油焼き なすとピーマンの炒め物 オクラのポン酢和え お吸い物	ハヤシライス フレンチサラダ オレンジゼリー ジョア	ごはん たらの七味焼き きざみ昆布の炒り煮 ほうれん草のおかか和え みそ汁	ごはん 鶏肉のみそ漬焼き かぶの含め煮 白菜の和風和え お吸い物	ごはん 千草焼き ひじきの煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁	ごはん 鶏肉のトマトソースかけ 青梗菜のソース スペゲティサラダ コンソメスープ	ごはん 魚の南蛮漬け 焼きビーフン もやしのナムル みそ汁						
おやつ	レモンケーキ	まがりせんべい	バウムクーヘン	黒糖饅頭	生クリームどら焼き	水ようかん	スイスロールバニラ						
夕食	ごはん 和風卵焼き ごぼうの甘辛炒め 青しその実漬け フルーツカクテル缶	ごはん あじの照り焼き 五目豆腐 金時豆 りんご缶	ごはん 鶏肉のチーズ焼き かぼちゃの甘煮 きゅうり漬け 白桃缶	ごはん 豆腐野菜ハンバーグ 青梗菜のバターソース 白花豆 マンゴー缶	ごはん 豚肉野菜炒め 茄子の煮物 桜大根 パイン缶	ごはん 赤魚のみりん焼き じゃが芋の煮物 昆布佃煮 みかん缶	ごはん 中華風卵焼き かぶの煮物 金時豆 バナナ						
エネルギー	1390 kcal	1504 kcal	1467 kcal	1329 kcal	1563 kcal	1417 kcal	1392 kcal						
蛋白質	53 g	54 g	58.5 g	48.6 g	54.3 g	56.9 g	55 g						
塩分	7.8 g	7.2 g	8.1 g	7.4 g	7.1 g	6.4 g	7 g						

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

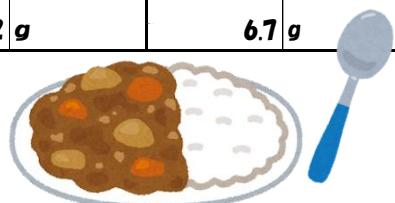
※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。



埼玉さくらんぼⅡ番館

# 8月 週間献立表

8月18日(月)		8月19日(火)		8月20日(水)		8月21日(木)		8月22日(金)		8月23日(土)		8月24日(日)	
朝食	ごはん 鯖つみれの煮物 白菜の和え物 うめびしお みそ汁	ごはん 厚揚げの煮物 いんげんのピーナッツ和え ふりかけ みそ汁	食パン スクランブルエッグ フロッコリーサラダ コンソメスープ	ごはん さつま揚げとピーマンの炒め煮 ほうれん草のお浸し 金山時みそ みそ汁	ごはん 高野豆腐の含め煮 オクラのお浸し のり佃煮 みそ汁	ごはん ソーセージ炒め もやしのゆかい和え えびみそ みそ汁	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 キャベツのお浸し ふりかけ みそ汁						
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん 豚肉の玉葱ソース炒め さつま芋の甘煮 大根サラダ みそ汁	ごはん シーフードカレー ツナサラダ 福神漬け ジョア	麦ごはん さばの塩焼き 里芋の含め煮 白菜のおかか和え みそ汁	ごはん 鶏肉のにんにく醤油炒め じゃが芋の煮物 カリフラワーの甘酢漬け みそ汁	ごはん ベーコンのキッシュ 小松菜のソテー イタリアンサラダ コンソメスープ	ごはん あじの塩レモン焼き きんぴらごぼう 白菜の中華和え みそ汁	ごはん 揚げ豆腐の野菜あん 切り干し大根の煮物 いんげんのからし和え みそ汁						
おやつ	ドーナツ	クリームパン	抹茶ゼリー	酒饅頭	ほたぼた焼き	イチゴスペシャル	手作りココア蒸しパン						
夕食	ごはん 鰯の西京焼き ごぼうの旨煮 青しその実漬け フレーツカクテル缶	ごはん 鶏肉の照り焼き 冬瓜の煮物 うぐいす豆 パイン缶	ごはん ポークチャップ もやしソテー 桜大根 洋梨缶	ごはん かれいの煮付け 青梗菜の炒め物 白花豆 バナナ	ごはん 豚肉のごま味噌炒め 冬瓜の吉野あん 昆布佃煮 黄桃缶	ごはん チキンソテー さつま揚げの煮物 きゅうり漬け マンゴー缶	ごはん 白身魚のマスタード焼き ほうれん草のソテー うずら豆 みかん缶						
エネルギー	1458 kcal	1380 kcal	1418 kcal	1375 kcal	1512 kcal	1337 kcal	1444 kcal						
蛋白質	47.3 g	56.7 g	51.9 g	49.7 g	51.6 g	52.3 g	52.8 g						
塩分	7.2 g	6.7 g	6.5 g	7.3 g	8.5 g	7.2 g	6 g						



※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

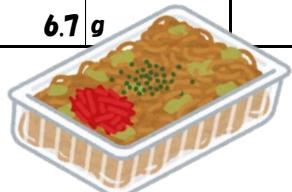
埼玉さくらんぼⅡ番館



# 週間献立表



8月25日(月)		8月26日(火)		8月27日(水)		8月28日(木)		8月29日(金)		8月30日(土)		8月31日(日)	
朝食	ごはん かにかま卵とじ なすの和風和え ゆずみそ みそ汁	ごはん 豆腐のそぼろかけ もやしの和え物 ふりかけ みそ汁	ごはん 納豆 大根とさつま揚げの炒め煮 あみ佃煮 みそ汁	ごはん ミートボールオニオンソース キャベツのお浸し うめびしお みそ汁	ごはん 厚揚げと大根の煮物 いんげんの和え物 えびみそ みそ汁	ごはん 炒り豆腐 ほうれん草の和風和え ふりかけ みそ汁	食パン オムレツ もやしのサラダ パンフキンスープ						
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	三色丼 さつま芋の煮物 オクラの青じそ和え みそ汁	★納涼祭風メニュー★ ソース焼きそば 唐揚げ フライドポテト きゅうりの浅漬け 中華スープ	ごはん メンチカツ きのこのソテー 白菜のサラダ コンソメスープ	ごはん さほの味噌煮 冬瓜のかにあんかけ ポテトサラダ お吸い物	ごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め ごぼうの旨煮 きゅうりと昆布の中華和え みそ汁	ごはん 赤魚の香味焼き 小松菜の煮浸し スパゲティサラダ みそ汁	ごはん ミートローフ キャベツのソテー いんげんのサラダ コンソメスープ						
おやつ	やわらかおかき	夏祭りおやつ	抹茶パンケーキ	チョコ饅頭	ロールケーキモカ	マスカットゼリー	プリン						
夕食	ごはん 中華飯 肉焼売 高菜漬け パイン缶	麦ごはん たらの葱塩焼き 春雨の炒め物 うぐいす豆 フルーツカクテル缶	ごはん ふくさ焼き なすの炒め物 たくあん りんご缶	ごはん タンドリーチキン ツナサラダ 金時豆 白桃缶	ごはん ホキのチーズ焼き ジャーマンポテト 桜大根 バナナ	ごはん 親子煮 青梗菜の炒め物 うずら豆 みかん缶	ごはん 白身魚の梅肉焼き れんこんきんぴら しづ漬け 白桃缶						
エネルギー	1426 kcal	1365 kcal	1414 kcal	1383 kcal	1433 kcal	1380 kcal	1449 kcal						
蛋白質	53.6 g	58.8 g	52.3 g	63.2 g	49.2 g	56 g	58.5 g						
糖分	7.1 g	6.7 g	7.2 g	7.1 g	7.4 g	6.4 g	7.2 g						



※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。