



9月 週間献立表



9月1日(月)		9月2日(火)		9月3日(水)		9月4日(木)		9月5日(金)		9月6日(土)		9月7日(日)	
朝食	ごはん はんぺんチーズのせ焼き オクラのおかか和え ふりかけ みそ汁	ごはん ちくわの甘辛煮 白菜の磯和え うめびしお みそ汁	ごはん 豆腐バーグの照り焼き きゅうりの和え物 ふりかけ みそ汁	ごはん 厚揚げのみぞれ煮 いんげんのごま和え たいみそ みそ汁	食パン スクランブルエッグ もやしのサラダ コーンスープ	ごはん チキンボールの煮物 菜の花のお浸し のい佃煮 みそ汁	ごはん しらすの卵とじ ほうれん草の和え物 えびみそ みそ汁						
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん さばの照り焼き じゃが芋の煮物 菜の花のからし和え みそ汁	ごはん 鶏肉のマヨネース焼き なすの揚げ浸し ほうれん草のおかか和え みそ汁	ごはん たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物 もやしのナムル みそ汁	ごはん カレーコロッケ ブロッコリーの洋風煮 マカロニサラダ コンソメスープ	ごはん 豚肉野菜炒め かぶの煮物 春雨サラダ みそ汁	麦ごはん 白身魚の葱みそ焼き ごぼうの旨煮 キャベツの昆布和え お吸い物	ごはん チキンチャップ 小松菜の炒め物 カリフラワーのピクルス コンソメスープ						
おやつ	ウエハース	マドレーヌ	あんぱん	ソフトサラダ	バウムクーヘン	ショコドーナツ	炭酸饅頭						
夕食	ごはん 回鍋肉 冬瓜の中華煮 ザーサイ マンゴー缶	ごはん かれいの香味焼き カリフラワーの炒め物 うぐいす豆 洋梨缶	ごはん 青椒肉絲風 春巻き 高菜漬け バナナ	ごはん 鶏肉の竜田焼き ほうれん草の煮浸し 大豆と金時豆の甘煮 りんご缶	ごはん 赤魚の煮付け 切干大根の煮物 きゅうり漬け 黄桃缶	ごはん 中華飯 かに焼売 桜大根 みかん缶	ごはん あじの塩麹焼き 五目豆腐 白花豆 パイン缶						
エネルギー	1386 kcal	1365 kcal	1407 kcal	1423 kcal	1509 kcal	1448 kcal	1350 kcal						
蛋白質	51.1 g	51.6 g	54.4 g	48.3 g	52.5 g	52.3 g	57.9 g						
塩分	7.1 g	7.3 g	7.6 g	6.9 g	7.8 g	7.6 g	7.4 g						

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。





9月 週間献立表



9月8日(月)		9月9日(火)		9月10日(水)		9月11日(木)		9月12日(金)		9月13日(土)		9月14日(日)	
朝食	ごはん 納豆 豚肉と大根の煮物 あみ佃煮 みそ汁	ごはん ミートボール 柚子おろし キャベツのお浸し 金山時みそ みそ汁	ごはん さつま揚げの煮物 スペゲティサラダ ふりかけ みそ汁	食パン オムレツ イタリアンサラダ コンソメスープ	ごはん 高野豆腐の含め煮 カリフラワーの和え物 ゆずみそ みそ汁	ごはん がんもの煮物 いんげんのピーナッツ和え ふりかけ みそ汁	ごはん つみれの煮物 白菜のお浸し のり佃煮 みそ汁						
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん たらのみりん焼き れんこんきんぴら もやしのゆかり和え みそ汁	麦ごはん 揚げ豆腐のきのこあん さつまいものレモン煮 いんげんのごま和え みそ汁	ごはん 鶏肉のチーズ焼き もやしのソテー ほうれん草のサラダ コンソメスープ	ごはん さばの煮付け じゃが芋の煮物 春雨サラダ みそ汁	ごはん チキンカレー ツナサラダ 福神漬け ジョア	豚丼 きざみ昆布の炒り煮 ほうれん草のお浸し みそ汁	ごはん お好み焼き風たまご焼き 焼ビーフン キャベツの塩昆布和え みそ汁						
おやつ	黒糖パンケーキ	プリン	手作り抹茶蒸しパン	まがいせんべい	白い風船	酒まんじゅう	チョコパン						
夕食	ごはん かに入り卵焼き ひじきの煮物 青しその実漬け バナナ	ごはん 白身魚の味噌焼き 冬瓜の煮物 うぐいす豆 フルーツカクテル缶	ごはん 豚肉とにんにくの芽炒め物 なすの揚げ浸し しづく漬け 白桃缶	ごはん 和風ハンバーグ 小松菜のソテー うずら豆 マンゴー缶	ごはん 千草焼き ごぼうの煮物 さゅうり漬け みかん缶	ごはん たらの揚げ浸し きんぴられんこん 金時豆 パイン缶	ごはん 鶏肉のみそ漬焼き さつまいの甘煮 桜大根 洋梨缶						
エネルギー	1315 kcal	1445 kcal	1511 kcal	1361 kcal	1455 kcal	1507 kcal	1440 kcal						
蛋白質	56 g	53.4 g	48.5 g	47 g	56 g	53.9 g	57.1 g						
塩分	8.6 g	6.3 g	6.7 g	7.5 g	7.3 g	7.9 g	7.7 g						



※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。



9月 週間献立表



9月15日(月)		9月16日(火)		9月17日(水)		9月18日(木)		9月19日(金)		9月20日(土)		9月21日(日)	
朝食	ごはん 炒り豆腐 オクラとしらすの和え物 たいみそ みそ汁	ごはん 鶏肉と大根の煮物 ほうれん草のわさび和え ふりかけ みそ汁	ごはん あんかけ五目玉子 もやしのゆかり和え えびみそ みそ汁	ごはん さつま揚げとピーマンの炒め煮 キャベツのお浸し ふりかけ みそ汁	食パン スクランブルエッグ カリフラワーのサラダ クリームポタージュ	ごはん 厚揚げの含め煮 長芋とろろ えびみそ みそ汁	ごはん 納豆 豚肉と大豆の炒い煮 しば漬け みそ汁						
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	赤飯 さば照り焼き 天ぷら 炊き合わせ 紅白ゼリー お吸い物	ごはん ベーコンのキッシュ 青梗菜のソテー イタリアンサラダ コンソメスープ	ごはん あじの和風ムニエル 白菜の信田煮 スペaghettiサラダ みそ汁	麦ごはん 麻婆豆腐 春巻き ほうれん草の中華和え 中華スープ	ごはん 白身魚の南蛮漬け風 蓮根のみそ炒め 白菜のお浸し お吸い物	きつねそば レバー煮付 キャベツの酢味噌和え ジョア	海老ピラフ メンチカツ 野菜サラダ コンソメスープ						
おやつ	水まんじゅう	レモンケーキ	いちごババロア	黒糖饅頭	ぼたぼた焼き	和栗のモンブラン	パンケーキ抹茶						
夕食	ごはん 豚肉のポン酢炒め 茄子の生姜あんかけ 白花豆 りんご缶	ごはん 白身魚の梅肉焼き 小松菜の煮びたし たくあん フルーツカクテル缶	ごはん 鶏肉のハニーマスタード焼き 冬瓜の土佐煮 うぐいす豆 マンゴー缶	ごはん 赤魚の山椒煮 青梗菜の炒め物 赤しその実漬け みかん缶	ごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め 大根の煮物 きゅうり漬け バナナ	ごはん 鰯のおろし煮 小松菜の炒め物 大豆と金時豆の甘煮 パイン缶	ごはん 和風卵焼き なすのおかか煮 昆布佃煮 黄桃缶						
エネルギー	1538 Kcal	1364 Kcal	1353 Kcal	1353 Kcal	1533 Kcal	1422 Kcal	1452 Kcal						
蛋白質	59.1 g	54.1 g	56.6 g	54 g	53.4 g	56.8 g	51.1 g						
塩分	24.3 g	6.9 g	6.5 g	6.8 g	8.8 g	7.8 g	9.9 g						

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。



埼玉さくらんぼⅡ番館

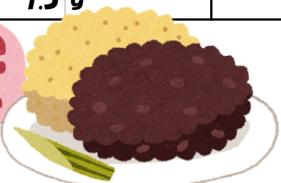


週間献立表



9月22日(月)		9月23日(火)		9月24日(水)		9月25日(木)		9月26日(金)		9月27日(土)		9月28日(日)	
朝食	ごはん ミートボール いんげんの和え物 のり佃煮 みそ汁	ごはん 鰯つみれの煮物 白菜の和え物 金山寺みそ みそ汁	ごはん かんもの煮物 もやしのお浸し ふりかけ みそ汁	ごはん 豆腐のそぼろかけ 白菜の和え物 えびみそ みそ汁	ごはん 厚揚げの煮物 キャベツのお浸し のり佃煮 みそ汁	食パン オムレツ 白菜のサラダ コーンスープ	ごはん はんぺんの煮物 ほうれん草のおかか和え ふりかけ みそ汁						
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ごはん あじのみりん焼き じゃが芋の煮物 ほうれん草のからし和え みそ汁	ごはん フルコギ風 かに焼壳 キャベツの中華和え お吸い物	ごはん 中華風卵焼き 焼きビーフン ほうれん草のナムル 中華スープ	ごはん 赤魚の煮付け 蓮根の甘辛炒め オクラのかにかま和え みそ汁	ごはん 豚肉のにんにく醤油炒め 冬瓜の吉野あん カリフラワーの甘酢漬け みそ汁	ごはん たらのごまだれがらめ 大根の煮物 胡瓜と昆布の中華和え みそ汁	ごはん 親子煮 切り干し大根の炒め煮 もやしの和え物 みそ汁						
おやつ	クリームパン	おはぎ	ピーチムース	手作りココア蒸しパン	やわらかおかき	チョコバウムクーヘン	バナナスペシャル						
夕食	ごはん 鶏肉の南部焼き ごぼうの旨煮 うずら豆 洋梨缶	ごはん さばの香味焼き かぶのくず煮 桜大根 フルーツカクテル缶	ごはん 豚肉の生姜焼き さつま芋と昆布の煮物 うぐいす豆 みかん缶	ごはん 鶏肉のケチャップ焼き フロッコリー／ティー 白花豆 りんご缶	麦ごはん 白身魚の山椒焼き 南瓜の煮物 金時豆 白桃缶	ごはん 煮込みハンバーグ ツナサラダ しば漬け 洋梨缶	ごはん さばのカレー風味焼き さつま芋の甘煮 しゃぶしゃぶ バナナ						
エネルギー	1353 kcal	1471 kcal	1468 kcal	1324 kcal	1466 kcal	1444 kcal	1454 kcal						
蛋白質	58.4 g	52.9 g	50.8 g	56.8 g	51.6 g	53.9 g	54.5 g						
塩分	7.1 g	7.5 g	7.3 g	6.6 g	9.7 g	8.1 g	6.1 g						

お彼岸



※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼⅡ番館



9月 週間献立表



9月29日(月)		9月30日(火)									
朝食		ごはん ちくわの煮物 卵豆腐 金山寺みそ みそ汁		ごはん 納豆 さつま揚げと小松菜の炒め煮 あみ佃煮 みそ汁							
10時		牛乳		牛乳							
昼食		ごはん あじの七味焼き 小松菜の煮浸し キャベツのマヨ和え みそ汁		ソース焼きそば 肉焼売 春雨サラダ 中華スープ							
おやつ		クッキー		スイスロールモカ							
夕食		ごはん 牛肉コロッケ 蕪のかにあんかけ 昆布佃煮 パイン缶		ごはん 赤魚の西京焼き 青梗菜の炒め物 白花豆 マンゴー缶							
エネルギー	1343 kcal	蛋白質	44.5 g	塩分	8.5 g	エネルギー	1340 kcal	蛋白質	50.3 g	塩分	6.8 g



※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。