



週間献立表



						11月1日(土)	11月2日(日)
朝食						ごはん 厚揚げの煮物 キャベツのお浸し たいみそ みそ汁	ごはん あんかけ五目玉子 いんげんのごま和え ふりかけ みそ汁
10時						牛乳	牛乳
昼食						ごはん さばの照り焼き かぶのくず煮 白菜のわさび和え みそ汁	ごはん 豚肉の生姜焼き なすの含め煮 胡瓜と若布の酢味噌和え お吸い物
おやつ						ウエハース	スィスロールモカ
夕食						ごはん カレーコロッケ ひじきの煮物 うずら豆 パイン缶	ごはん 白身魚の香味焼き さつま芋の煮物 昆布佃煮 りんご缶
エネルギー 蛋白質 塩分						1368 Kcal 45.4 g 6.2 g	1400 Kcal 48.2 g 7 g



※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ Ⅱ 番館



週間献立表



	11月3日(月)	11月4日(火)	11月5日(水)	11月6日(木)	11月7日(金)	11月8日(土)	11月9日(日)
朝食	ごはん はんぺんの含め煮 オクラのおかか和え のい佃煮 みそ汁	ごはん ちくわの甘辛煮 白菜の和え物 ふいか汁 みそ汁	ごはん じゃが芋のどぼろ煮 ほうれん草のお浸し うめびしお みそ汁	ごはん 納豆 大根きんぴら あみ佃煮 みそ汁	ごはん 高野豆腐の含め煮 もやしの和え物 金山時みそ みそ汁	ごはん 野菜つみれの煮物 茄子のポン酢和え ふいか汁 みそ汁	食パン スクランブルエッグ フロッキーサラダ コンソメスープ
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん たらこの田楽 かぼちゃの甘煮 カリフラワーの甘酢漬け お吸い物	ハヤシライス フレンチサラダ オレンジゼリー ジョア	ごはん 赤魚の煮付け ごぼうの甘辛炒め もやしのゆかり和え みそ汁	ごはん メンチカツ 冬瓜の土佐煮 キャベツのマヨサラダ みそ汁	ごはん さばの七味焼き 切り干し大根の煮物 白菜のお浸し みそ汁	ごはん 麻婆豆腐 春巻き ほうれん草のナムル 中華スープ	ごはん 白身魚の磯辺焼き かぼちゃの甘煮 いんげんのごま和え みそ汁
おやつ	いちごスペシャル	まかいせんべい	チョコパン	白い風船	ドームケーキ	バタークッキー	プリン
夕食	ごはん 親子煮 小松菜の炒め物 白花豆 バナナ	ごはん あじの塩焼き 五目豆腐 きゅうり漬け マンゴー缶	ごはん 中華風卵焼き 焼きビーフン ザーサイ パイン缶	ごはん 魚のマスタード焼き ほうれん草のソテー 金時豆 みかん缶	ごはん 鶏肉の塩麹焼き マカロニサラダ 桜大根 フルーツカクテル缶	ごはん ホキのカレー風味焼き れんこんの炒り煮 うぐいす豆 白桃缶	麦ごはん 豚血 青梗菜の炒め物 赤しその実漬け 洋梨缶
エネルギー	1310 kcal	1509 kcal	1348 kcal	1400 kcal	1378 kcal	1439 kcal	1482 kcal
蛋白質	54.1 g	52.8 g	53.1 g	49.3 g	55.2 g	55.7 g	53.3 g
塩分	6.1 g	7.9 g	8 g	7.1 g	6.8 g	6.7 g	6.7 g



※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ | II 番館



週間献立表



	11月10日(月)	11月11日(火)	11月12日(水)	11月13日(木)	11月14日(金)	11月15日(土)	11月16日(日)
朝食	ごはん ミートボール ほうれん草の和え物 のい佃煮 みそ汁	ごはん じゃがいもとツナの炒め物 もやしの和え物 ゆずみそ みそ汁	ごはん はんぺんチーズのせ焼き 白菜の磯和え ふいかけ みそ汁	ごはん 厚揚げの含め煮 いんげんのごま醤油和え うめびしお みそ汁	ごはん しらすの卵とじ ほうれん草のナムル ふいかけ みそ汁	ごはん さつま揚げの煮物 オクラの生姜和え えびみそ みそ汁	食パン オムレツ イタリアンサラダ クリームスープ
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	塩ラーメン エビ焼売 白菜のからし和え ヨーグルト	ごはん 赤魚の煮付け 冬瓜のかにあんかけ キャベツのくるみ和え みそ汁	ごはん 鶏肉の葱塩炒め 竹輪と蓮根の煮物 ほうれん草の和え物 みそ汁	ごはん 鱈の和風ムニエル かぶとさつま揚げの煮物 胡瓜と若布のサラダ みそ汁	ごはん といた 青梗菜の炒め物 春雨サラダ みそ汁	麦ごはん 和風卵焼き かぼちゃのそぼろあんかけ スパゲティサラダ みそ汁	ごはん 鶏肉の照り焼き もやしの炒め物 フロッコリーの香味和え みそ汁
おやつ	抹茶パンケーキ	黒糖饅頭	手作りココア蒸しパン	いちごパバロア	味噌饅頭	クリームパン	そば饅頭
夕食	ごはん 鶏肉のみそ焼き ごぼうの甘辛炒め うずら豆 マンゴー缶	ごはん ポークチャップ カリフラワーのコンソメ煮 昆布佃煮 バナナ	ごはん ふくさ焼き 小松菜の炒め物 赤しその実漬け 黄桃缶	ごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め 茄子の煮物 白花豆 パイン缶	ごはん さばの塩麹焼き カリフラワーの炒め物 青しその実漬け マンゴー缶	ごはん 豚肉のにんにく醤油炒め 冬瓜のくず煮 うぐいす豆 みかん缶	ごはん 豆腐野菜ハンバーグ 大根の煮物 きゅうぶき りんご缶
エネルギー	1423 kcal	1434 kcal	1360 kcal	1404 kcal	1346 kcal	1553 kcal	1425 kcal
蛋白質	58.7 g	51.6 g	51.9 g	52.3 g	56.4 g	49.5 g	53.4 g
塩分	9.8 g	6.9 g	7.2 g	7.4 g	8.2 g	7.8 g	8 g

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ | II 番館



週間献立表



	11月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)	11月22日(土)	11月23日(日)
朝食	ごはん 炒り豆腐 ほうれん草のなめたけ和え のい佃煮 みそ汁	ごはん がんもの煮物 オクラのお浸し ふいかけ みそ汁	ごはん かぶと油揚げの煮物 ほうれん草のごま和え たいみそ みそ汁	ごはん 納豆 小松菜とさつま揚げの煮浸し あみ佃煮 みそ汁	ごはん 魚肉ソーセージのソテー もやしの和え物 ふりかけ みそ汁	食パン スクランブルエッグ いんげんのサラダ コーンスープ	ごはん えびつみれの煮物 茄子のお浸し 金山寺みそ みそ汁
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん たらこのフライ 里芋の煮物 キャベツの塩昆布和え お吸い物	ごはん 肉団子の酢豚 青梗菜の炒め物 もやしのサラダ 中華スープ	ごはん 白身魚の葱味噌焼き 大根の含め煮 いんげんのピーナッツ和え お吸い物	ごはん チキンカレー ツナサラダ 香の物 ジョア	ごはん 千草焼き 冬瓜の煮物 ほうれん草の和え物 みそ汁	ごはん ホキのトマトソースかけ フロッキーの煮物 ポテトサラダ コンソメスープ	ごはん 中華煮 カニ焼売 もやしのナムル 中華スープ
おやつ	ぶどうムース	鳴門金時ケーキ	炭酸饅頭	黒糖パンケーキ	ソフトサラダ	あんパン	ロールケーキいちご
夕食	ごはん 松風焼き ひじきの煮物 金時豆 バナナ	ごはん あじのみりん焼き ごぼうの炒り煮 きゅうり漬け 洋梨缶	ごはん キャベツメンチカツ フロッキーのコンソメ煮 うずら豆 白桃缶	ごはん 赤魚粕漬け焼き さつま芋の煮物 赤しその実漬け みかん缶	ごはん 肉豆腐 小松菜のソテー 金時豆 パイン缶	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 蓮根の金平 桜大根 りんご缶	麦ごはん かれいの煮付け かぼちゃの煮物 うぐいす豆 マンゴー缶
エネルギー	1320 kcal	1398 kcal	1401 kcal	1458 kcal	1498 kcal	1504 kcal	1398 kcal
蛋白質	54.6 g	49.8 g	50 g	57.1 g	56.6 g	60.3 g	48.2 g
塩分	7.9 g	7.3 g	7.5 g	6.3 g	6.6 g	7.4 g	6.7 g



※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼⅡ番館

11月 週間献立表

	11月24日(月)	11月25日(火)	11月26日(水)	11月27日(木)	11月28日(金)	11月29日(土)	11月30日(日)
朝食	ごはん 絹厚揚げの煮物 胡瓜とわかめの和え物 ふりかけ みそ汁	食パン オムレツ カリフラワーのサラダ コンソメスープ	ごはん さつま揚げの煮物 オクラの生姜和え のり佃煮 みそ汁	ごはん つみれの煮物 キャベツの香味和え えびみそ みそ汁	ごはん 納豆 小松菜の煮浸し あみ佃煮 みそ汁	ごはん はんぺんの含め煮 もやしの和え物 ふりかけ みそ汁	ごはん さばの味噌煮 ほうれん草のお浸し うめびしお お吸い物
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん さばの甘辛焼き 茶碗蒸し いんげんのピーナッツ和え みそ汁	肉うどん さつま芋の甘煮 キャベツのゆかり和え ヨーグルト	ごはん 鰯のおろし煮 蕪のかにあんかけ 白菜のお浸し みそ汁	ごはん 鶏のタルタルソース もやしのソテー ブロッコリーサラダ コンソメスープ	麦ごはん 赤魚の漬け焼き 厚揚げのくず煮 ほうれん草の和え物 みそ汁	ごはん 煮込みハンバーグ じゃが芋のソテー オクラの和え物 コンソメスープ	ごはん お好み焼き風たまご焼き 焼きビーフン 白菜の塩昆布和え みそ汁
おやつ	酒饅頭	ぼたぼた焼き	パウムクーヘン	ずんだとら焼き	チョコクッキー	手作り抹茶蒸しパン	ドーナツ
夕食	ごはん タンदीリーチキン 青梗菜のソテー 桜大根 フルーツカクテル缶	ごはん 白身魚の味噌焼き レバー炒め 白花豆 洋梨缶	ごはん 豚肉のごま醤油炒め じゃが芋の煮物 昆布佃煮 黄桃缶	ごはん かれのい西京焼 大根の炒め物 大豆と金時豆の甘煮 みかん缶	ごはん かぼちゃ挽肉コロッケ 冬瓜の中華煮 きゅうり漬け マンゴー缶	ごはん あじの生姜焼き 茄子の揚げ浸し 金時豆 バナナ	ごはん 回鍋肉 春巻き 高菜漬け パイン缶
エネルギー	1366 Kcal	1524 Kcal	1366 Kcal	1537 Kcal	1356 Kcal	1398 Kcal	1518 Kcal
蛋白質	58.3 g	54.9 g	49 g	59.5 g	49.8 g	49.3 g	57.9 g
塩分	6.9 g	7.5 g	7.4 g	5.7 g	6.3 g	7.3 g	8 g

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ Ⅱ 番館