



6月

週間献立表



	6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)
朝食	ごはん ツナとじゃが芋の煮物 ほうれん草のからし和え のり佃煮 みそ汁	ごはん ちくわの炒め煮 白菜の和え物 ふいかけ みそ汁	ごはん がんもの煮物 茄子のお浸し 金山時ぞ みそ汁	ごはん さつま揚げとピーマンの炒め煮 いんげんの和え物 ふいかけ みそ汁	食パン オムレツ カリフラワーサラダ コンソメスープ	ごはん つみれの煮物 オクラのお浸し ゆずみそ みそ汁	ごはん ミートボール 大根のマヨネーズ和え うめびしお みそ汁
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏肉のカレー風味焼き フロッキーのソテー もやしのサラダ コンソメスープ	ごはん たらこのボン酢かけ かぼちゃの甘煮 キャベツのごま和え みそ汁	ごはん ふくさ焼き かぶの土佐煮 ほうれん草の和え物 お吸い物	醤油ラーメン エビ焼売 もやしのナムル ジョア	ごはん ホキのムニエル れんこんの甘辛炒め マカロニサラダ みそ汁	ごはん 鶏肉の竜田焼き 冬瓜のかにあんかけ 白菜の和え物 お吸い物	ごはん 揚げ豆腐の野菜あん 青梗菜の炒め物 キャベツのお浸し お吸い物
おやつ	クリームパン	クッキー	チョコパン	ソフトサラダ	酒饅頭	手作りきなこ蒸しパン	抹茶パンケーキ
夕食	ごはん かれいの香味蒸し ひじきの煮物 赤しその実漬け 黄桃缶	ごはん ポークチャップ 小松菜の炒め物 白花豆 みかん缶	ごはん 白身魚のマスタード焼き 青梗菜の炒め物 しば漬け りんご缶	麦ごはん 豚肉のごま味噌炒め さつまいもの甘煮 うぐいす豆 洋梨缶	ごはん 麻婆豆腐 小松菜の煮浸し ザーサイ バナナ	ごはん 和風卵焼き じゃが芋の煮物 うずら豆 パイン缶	ごはん さばの味噌漬け焼き きざみ昆布の炒り煮 金時豆 白桃缶
エネルギー	1283 Kcal	1439 Kcal	1411 Kcal	1571 Kcal	1397 Kcal	1329 Kcal	1449 Kcal
蛋白質	50.5 g	48.6 g	57.4 g	51 g	52.2 g	54.5 g	55.1 g
塩分	6.7 g	6.6 g	6.9 g	6.8 g	6.8 g	6.9 g	6.8 g



※ミキサー食、麺禁の方は、つゆの代わりに佃煮類がつきます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ | 11番館

6月 週間献立表



	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)
朝食	ごはん だし巻き卵 なすのお浸し 金山時みそ みそ汁	ごはん 厚揚げのねぎあんかけ ブロッコリーの和え物 ふいかけ みそ汁	ごはん 里芋のどぼろ煮 白菜のごま和え のり佃煮 みそ汁	ごはん 納豆 いんげんの炒め物 あみ佃煮 みそ汁	ごはん しらすの卵とじ 長芋とろろ たいみそ みそ汁	ごはん ソーセージ炒め物 ほうれん草の和え物 ふいかけ みそ汁	食パン スクランブルエッグ キャベツのサラダ クリームポタージュ
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん かれの煮付け 金平ごぼう ほうれん草の和え物 みそ汁	ごはん 夏野菜カレー コールスローサラダ 福神漬 ジョア	ごはん 鶏肉の塩麴焼き 蓮根の甘辛炒め もやしのお浸し お吸い物	ごはん 白身魚のタルタル焼き ジャーマンポテト 大根サラダ みそ汁	ごはん メンチカツ 冬瓜のくず煮 白菜のお浸し みそ汁	麦ごはん あじの葱味噌焼き さつまいもの甘煮 胡瓜の酢の物 お吸い物	ごはん チキンステーキ 青梗菜のソテー スパゲッティサラダ コンソメスープ
おやつ	バウムクーヘン	レモンケーキ	モカロールケーキ	杏仁豆腐	あんパン	白い風船	味噌饅頭
夕食	ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼き もやしのソテー 桜大根 マンゴー缶	ごはん 魚の照り焼き 切干大根の煮物 うぐいす豆 バナナ	ごはん かに玉 焼きビーフン 高菜漬け フルールカクテル缶	麦ごはん 豚肉の味噌炒め 小松菜の煮浸し 大豆と金時豆の甘煮 みかん缶	ごはん さばの七味焼き 茄子の煮物 赤しその実漬け りんご缶	ごはん 肉豆腐 もやしの炒め物 うずら豆 洋梨缶	ごはん たらこの粕漬け焼き かぼちゃの煮物 しば漬け パイ缶
エネルギー	1337 Kcal	1499 Kcal	1312 Kcal	1507 Kcal	1375 Kcal	1421 Kcal	1435 Kcal
蛋白質	51.8 g	56.7 g	53 g	55.1 g	50.9 g	51.7 g	56.4 g
塩分	6.4 g	6.1 g	6.9 g	6.2 g	6.9 g	6.5 g	6.9 g



※ミキサー食、麺禁の方は、つゆの代わりに佃煮類がつきます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ | II 番館



週間献立表

	6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)
朝食	ごはん 豆腐のそぼろかけ オクラのボン酢和え うめびしお みそ汁	ごはん ミートボール もやしのお浸し 金山時みそ みそ汁	ごはん さつまいもの煮物 キャベツの和え物 ふりかけ みそ汁	ごはん 納豆 ちくわと小松菜の炒め煮 あみ佃煮 みそ汁	食パン ウインナー野菜ソテー スパゲティサラダ コンソメスープ	ごはん 炒り豆腐 白菜のお浸し ふりかけ みそ汁	ごはん かにかまの卵とじ ほうれん草の和え物 のり佃煮 みそ汁
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん かれいの味噌煮 なすとピーマンの炒め物 白菜のお浸し お吸い物	ごはん フルコギ風 えび焼売 ほうれん草のナムル 中華スープ	ごはん たらの香り揚げ ごぼうの甘辛炒め いんげんのごま和え みそ汁	ごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め 春巻き もやしの中華サラダ 中華スープ	ごはん 五目卵焼き 豚肉と蓮根のみそ炒め ほうれん草の和え物 お吸い物	ごはん 豚肉の生姜焼き かぶの煮物 オクラのおかか和え みそ汁	ごはん あじのバター醤油焼き じゃが芋の煮物 めかぶサラダ お吸い物
おやつ	アイス(レディーボーデンバニラ)	炭酸饅頭	チョコクッキー	クリームパン	まがいせんべい	黒糖バンケーキ	手作りココア蒸しパン
夕食	ごはん ハンバーグトマトソースかけ 小松菜のソテー 金時豆 黄桃缶	ごはん 和風卵焼き かぶの煮物 赤しその実漬け マンゴー缶	ごはん 鶏肉のハニーマスタード焼き じゃが芋の煮物 昆布佃煮 バナナ	ごはん ホキのマヨネーズ焼き 大根きんぴら うずら豆 フルーツカクテル缶	ごはん 鶏肉のチーズ焼き フロッキーの炒め物 つぼ漬け みかん缶	麦ごはん さばの煮付け シバーとごぼうの旨煮 うぐいす豆 パイン缶	ごはん 鶏肉のみそ漬焼き なすの炒め物 きゅうり漬け りんご缶
エネルギー	1462 Kcal	1478 Kcal	1383 Kcal	1521 Kcal	1447 Kcal	1439 Kcal	1343 Kcal
蛋白質	49.9 g	55.8 g	52.1 g	53.4 g	57.6 g	55.2 g	54.5 g
塩分	6.7 g	6.9 g	6.9 g	6.9 g	6.6 g	6.8 g	6.8 g



※ミキサー食、麺禁の方は、つゆの代わりに佃煮類が付きまます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

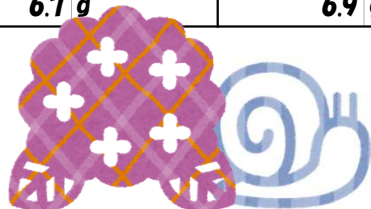
埼玉さくらんぼ | 11番館



週間献立表



	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)
朝食	ごはん つみれの煮物 白菜のお浸し ゆずみそ みそ汁	食パン 豆腐野菜ハンバーグ キャベツの和え物 コンソメスープ	ごはん さつま揚げの煮物 ほうれん草のお浸し 金山時ぞ みそ汁	ごはん 高野豆腐の含め煮 オクラの和え物 うめびしお みそ汁	ごはん 千キンボールの煮物 もやしのお浸し ふりかけ みそ汁	ごはん 納豆 大根の炒り煮 あみ佃煮 みそ汁	ごはん はんぺんの煮物 白菜のお浸し ふりかけ みそ汁
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん お好み焼き風たまご焼き 青梗菜の炒め物 もやしのゆかり和え みそ汁	ごはん たらしのレモン蒸し 小松菜の煮浸し ポテトサラダ お吸い物	冷やしそば かき揚げ 鶏肉と大根の煮物 ジョア	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き かぶのコンソメ煮 豆サラダ コンソメスープ	麦ごはん あじの梅肉焼き 青梗菜の煮浸し カリフラワーサラダ みそ汁	ハヤシライス ツナサラダ ヨーグルト コンソメスープ	ごはん 白身魚フライ ごぼうの甘辛炒め マカロニサラダ みそ汁
おやつ	カフェオレゼリー	ウエハース	ぼたぼた焼き	ロールケーキ	黒糖饅頭	やわらかおかし	フルーチェぶどう
夕食	ごはん かれいの照りだれ焼き 冬瓜のくず煮 大豆と金時豆の甘煮 洋梨缶	ごはん 青椒肉絲風 肉焼売 ザーサイ バナナ	ごはん さばの生姜煮 もやしのソテー 金時豆 マンゴー缶	ごはん 千草焼き ひじきの煮物 青しその実漬け パイン缶	ごはん 豚肉の野菜炒め さつま芋の煮物 桜大根 フルーツカクテル缶	ごはん 魚の洋風ごま焼き ほうれん草のソテー たくわん りんご缶	ごはん 華風卵焼き 焼きビーフン うずら豆 黄桃缶
エネルギー	1355 Kcal	1342 Kcal	1419 Kcal	1317 Kcal	1432 Kcal	1488 Kcal	1439 Kcal
蛋白質	54 g	52.9 g	52.9 g	57.1 g	50.3 g	56.9 g	53.1 g
塩分	6.7 g	6.9 g	6.9 g	6.9 g	6.8 g	6.9 g	6.9 g



※ミキサー食、麺禁の方は、つゆの代わりに佃煮類がつきます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ | II 番館



週間献立表



	6月29日(月)	6月30日(火)					
朝食	ごはん ちくわの甘辛煮 ほうれん草のお浸し たいみそ みそ汁	食パン オムレツ もやしのサラダ コーンスープ					
10時	牛乳	牛乳					
昼食	ごはん 鶏肉の塩麴焼き なすの揚げ浸し いんげんのマヨ和え お吸い物	ごはん さばの照り焼き かぶの煮物 白菜のからし和え みそ汁					
おやつ	イチゴスペシャル	吹雪饅頭					
夕食	ごはん あじの西京焼き 小松菜の炒め物 赤しその実漬け みかん缶	ごはん 豚肉のみそ焼き れんこんきんぴら うぐいす豆 バナナ					
エネルギー	1350 Kcal	1593 Kcal					
蛋白質	53.1 g	55.5 g					
塩分	6.9 g	6.6 g					



※ミキサー食、麺禁の方は、つゆの代わりに佃煮類がつきます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ | II 番館