



週間献立表



								8月1日(土)	8月2日(日)
朝食								ごはん 厚焼き卵 オクラの和え物 のい佃煮 みそ汁	ごはん はんぺんチーズのせ焼き いんげんのおかか和え ふりかけ みそ汁
10時								牛乳	牛乳
昼食								ごはん 鶏肉の照り焼き 春雨の炒め物 ほうれん草のからし和え みそ汁	ごはん 麻婆豆腐 春巻き もやしのサラダ 中華スープ
おやつ								ソフトサラダ	炭酸饅頭
夕食								ごはん あじのさっぱり焼き かぶの煮物 うぐいす豆 白桃缶	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜の煮浸し 桜大根 バナナ
エネルギー 蛋白質 塩分								1286 Kcal 53.1 g 6.4 g	1449 Kcal 53.3 g 6.8 g



※ミキサー食、麺禁の方は、麺の日つゆの代わりに佃煮類がつきます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

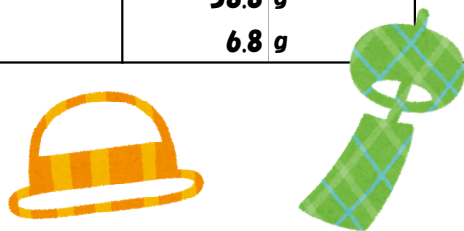
埼玉さくらんぼⅡ番館



週間献立表



	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)	8月9日(日)
朝食	ごはん あんかけ五目玉子 キャベツの青じそ和え うめびしお みそ汁	ごはん 納豆 ちくわの煮物 あみ佃煮 みそ汁	食パン ウインナーと野菜のケチャップソテー ポテトサラダ コーンスープ	ごはん がんもの煮物 長いもとうろろ たいみそ みそ汁	ごはん さつま揚げの煮物 ほうれん草のなめたけ和え のり佃煮 みそ汁	ごはん ミートボールナポリタン 茄子の和え物 ふいかけ みそ汁	ごはん しらすの卵とじ もやしのボン酢和え 金山時みそ みそ汁
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん バンバンジー風 かに焼売 白菜の和え物 中華スープ	ごはん さばの塩麹焼き ひじきの煮物 いんげんのごま和え お吸い物	ごはん お好み焼き風たまご焼き なすの炒め物 もやしのゆかり和え お吸い物	麦ごはん 鰯の粕漬焼き 豚肉と蓮根の炒め物 白菜の和え物 みそ汁	ごはん 豚肉のボン酢炒め さつま芋の煮物 オクラのおかか和え お吸い物	ごはん 擬製豆腐 かぶの煮物 キャベツのわさび和え みそ汁	ごはん 青椒肉絲風 焼きビーフン ほうれん草のナムル 中華スープ
おやつ	ウエハース	ぶどうムース	黒糖パンケーキ	あんぱん	白い風船	手作りきなこ蒸しパン	マドレーヌ
夕食	ごはん 白身魚の揚げ浸し 大根きんぴら 白花豆 みかん缶	ごはん 豚肉のしぐれ煮 フロッキーの炒め物 きゅうり漬け 黄桃缶	ごはん 魚の照りだれ焼き 冬瓜の煮物 大豆と金時豆の甘煮 フルーツカクテル缶	ごはん 鶏肉の玉ねぎソース 小松菜の炒め物 昆布佃煮 洋梨缶	ごはん 鰹の香味焼き レバーとごぼうの旨煮 うずら豆 パイン缶	ごはん 鶏肉の竜田焼き 青梗菜のソテー 赤しその実漬け マンゴー缶	ごはん 白身魚フライ ひじきの煮物 桜大根 バナナ
エネルギー	1336 kcal	1447 kcal	1589 kcal	1382 kcal	1381 kcal	1377 kcal	1333 kcal
蛋白質	51.4 g	56.1 g	58.8 g	54.6 g	50.9 g	56.5 g	52 g
塩分	6.2 g	6.9 g	6.8 g	6.2 g	6.5 g	6.6 g	6.8 g



※ミキサー食、麺禁の方は、麺の日つゆの代わりに佃煮類がつきます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

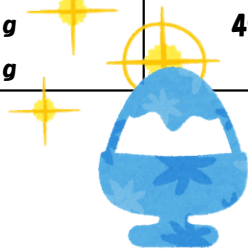
埼玉さくらんぼ | II 番館



週間献立表



	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)	8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	8月16日(日)
朝食	ごはん 豆腐のそぼろがけ 白菜のお浸し たいみそ みそ汁	ごはん ちくわの甘辛煮 もやしのお浸し うめびしお みそ汁	ごはん チキンボールの煮物 ほうれん草の磯和え ふいかけ みそ汁	食パン オムレツ マカロニサラダ クリームポタージュ	ごはん 鰯つみれの煮物 キャベツの和え物 のい佃煮 みそ汁	ごはん はんぺんの煮物 カリフラワーの和え物 ふいかけ みそ汁	ごはん 納豆 大根の炒り煮 あみ佃煮 みそ汁
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	冷やしそうめん コーンコロッセ 花野菜サラダ ヨーグルト	麦ごはん さばの葱醤油焼き なすの炒め煮 オクラのボン酢和え お吸い物	ハヤシライス フレンチサラダ オレンジゼリー ジョア	ごはん たらふの七味焼き きざみ昆布の炒り煮 もやしの和え物 お吸い物	ごはん 豚肉野菜炒め かぶの含め煮 白菜の和え物 お吸い物	ごはん 千草焼き ひじきの煮物 ほうれん草のお浸し みそ汁 	ごはん ポークチャップ 青梗菜のソテー スパゲティサラダ コンソメスープ
おやつ	クッキー	レモンケーキ	まがいせんべい	バウムクーヘン	黒糖饅頭	レディーボーデンパン	チョコパン
夕食	ごはん 鶏肉のハニーマスタード焼き れんこんきんぴら 白花豆 みかん缶	ごはん 和風卵焼き ごぼうの甘辛炒め つぼ漬け フルーツカクテル缶	ごはん 白身魚の照り焼き 五目豆腐 金時豆 りんご缶	ごはん 鶏肉のチーズ焼き かぼちゃの甘煮 しば漬け 白桃缶	ごはん 豆腐ハンバーグ 青梗菜のバターソテー うぐいす豆 マンゴー缶	ごはん 鶏肉のみそ漬焼き 茄子の煮物 桜大根 パイン缶	ごはん あじのみりん焼き じゃが芋の煮物 昆布佃煮 バナナ
エネルギー	1423 kcal	1323 kcal	1513 kcal	1437 kcal	1410 kcal	1346 kcal	1632 kcal
蛋白質	52.5 g	49.9 g	54.7 g	57.3 g	44.8 g	57.2 g	57.2 g
塩分	6.9 g	6.9 g	6.4 g	6.9 g	6.9 g	6.9 g	6.9 g



※ミキサー食、麺禁の方は、麺の日つゆの代わりに佃煮類がつきます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ | II 番館



週間献立表



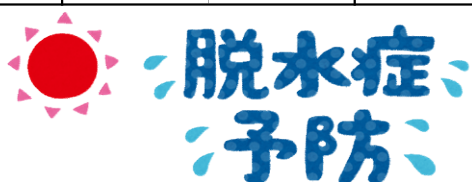
	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)
朝食	ごはん 炒り豆腐 ほうれん草の和え物 ゆずみそ みそ汁	ごはん さつま揚げの炒め煮 白菜の和え物 うめびしお みそ汁	ごはん 厚揚げの煮物 いんげんのピーナッツ和え ふいかけ みそ汁	ごはん スクランブルエッグ マカロニサラダ コンソメスープ	ごはん 野菜つみれの煮物 ほうれん草のお浸し 金山時みそ みそ汁	ごはん 高野豆腐の含め煮 オクラのお浸し ふいかけ みそ汁	ごはん ソーセージ炒め もやしのゆかい和え のり佃煮 みそ汁
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 魚の南蛮漬け 焼きビーフン もやしのナムル みそ汁	ごはん 豚肉の玉葱ソース炒め さつま芋の甘煮 大根サラダ みそ汁	ごはん シーフードカレー コールスローサラダ 福神漬け ジョア	麦ごはん さばの塩焼き 里芋と人参の含め煮 白菜のおかか和え みそ汁	ごはん 鶏肉の塩麹焼き 青梗菜の炒めもの カリフラワーの甘酢漬け みそ汁	ごはん ベーコンのキッシュ 小松菜のソテー イタリアンサラダ コンソメスープ	ごはん あじの塩しモン焼き きんぴらごぼう 白菜の中華和え みそ汁
おやつ	スィスロールバニラ	ドーナツ	クリームパン	チョコババロア	酒饅頭	ほたほた焼き	イチゴスペシャル
夕食	ごはん 中華風卵焼き かぶの煮物 金時豆 みかん缶	ごはん 鰯の西京焼き ごぼうの旨煮 青しその実漬け フルーツカクテル缶	ごはん 鶏肉の照り焼き れんこんの塩麹炒め うぐいす豆 パイン缶	ごはん ハンバーグ トマトソースがけ もやしのソテー 桜大根 洋梨缶	ごはん かれいの煮付け じゃが芋の煮物 うずら豆 バナナ	ごはん 豚肉のごま味噌炒め 冬瓜の吉野あん 昆布佃煮 黄桃缶	ごはん チキンソテー さつま芋の煮物 きゅうり漬け マンゴー缶
エネルギー	1353 kcal	1440 kcal	1467 kcal	1483 kcal	1300 kcal	1524 kcal	1368 kcal
蛋白質	53 g	45 g	55 g	53.1 g	52.6 g	51.6 g	51.7 g
塩分	6.8 g	6.9 g	6.8 g	6.8 g	6.6 g	6.8 g	6.6 g

※ミキサー食、麺禁の方は、麺の日つゆの代わりに佃煮類がつきます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ | II 番館





週間献立表



	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)
朝食	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 オクラのお浸し うめびしお みそ汁	ごはん しらすの卵とじ ブロッコリーのお浸し のり佃煮 みそ汁	ごはん 豆腐のかにあんかけ もやしの和え物 ふいかけ みそ汁	ごはん 納豆 大根とさつま揚げの炒め煮 あみ佃煮 みそ汁	ごはん ミートボール オニオンソース ほうれん草の和風和え たいみそ みそ汁	ごはん 厚揚げの煮物 いんげんの和え物 ゆずみそ みそ汁	食パン オムレツ ほうれん草のサラダ パンフキンスープ
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 揚げ豆腐の野菜あん 切り干し大根の煮物 いんげんのからし和え みそ汁	ごはん さばの味噌煮 冬瓜のかにあんかけ ポテトサラダ お吸い物	三色丼 かぼちゃの甘煮 オクラの青じそ和え みそ汁	ごはん メンチカツ 小松菜のソテー 白菜のサラダ コンソメスープ	★納涼祭風メニュー★ ソース焼きそば から揚げ フライドポテト きゅうりの浅漬け 中華スープ	ごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め ごぼうの旨煮 きゅうりと昆布の中華和え みそ汁	ごはん ミートローフ キャベツのソテー いんげんのサラダ コンソメスープ
おやつ	手作りココア蒸しパン	吹雪饅頭	やわらかおかき	抹茶パンケーキ	厨房からの提供はありません	ロールケーキモカ	プリン
夕食	ごはん 白身魚のマスタード焼き ほうれん草のソテー うずら豆 みかん缶	ごはん タンダーチキン キャベツのコンソメ煮 金時豆 白桃缶	麦ごはん たらこの葱塩焼き 春雨の炒め物 うぐいす豆 フルーツカクテル缶	ごはん ふくさ焼き なすの炒め物 たくわん りんご缶	ごはん 中華飯 肉しょうまい 高菜漬け パイ缶	ごはん ホキのチーズ焼き ジャーマンポテト 桜大根 バナナ	ごはん 白身魚の梅肉焼き れんこんきんぴら しば漬け 白桃缶
エネルギー	1431 Kcal	1323 Kcal	1240 Kcal	1457 Kcal	1545 Kcal	1408 Kcal	1433 Kcal
蛋白質	52.6 g	58.9 g	55.3 g	55.2 g	56.6 g	48.4 g	58.7 g
塩分	6.9 g	6.6 g	6.2 g	6.9 g	6.8 g	6.7 g	6.9 g



※ミキサー食、麺禁の方は、麺の日つゆの代わりに佃煮類がつきます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ Ⅱ 番館



週間献立表



8月31日(月)											
朝食	ごはん ちくわの煮物 茄子の和え物 ふりかけ みそ汁										
10時	牛乳										
昼食	ごはん 魚の香味焼き 小松菜の煮浸し スパゲティサラダ みそ汁										
おやつ	マスカットゼリー										
夕食	ごはん 鶏肉のみそ漬焼き もやしの炒め物 うずら豆 洋梨缶										
エネルギー	1316 kcal										
蛋白質	52.2 g										
塩分	5.6 g										

※ミキサー食、麺禁の方は、麺の日つゆの代わりに佃煮類がつきます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼⅡ番館

