

11月 週間献立表

										11月1日(日)
朝食										ごはん だし巻きたまご 青菜の煮浸し みそ汁
10時										牛乳
昼食										ごはん 銀ひらすの煮付け 白菜の煮浸し かぼちゃの煮物 デザート 豚汁
おやつ										レモンケーキ
夕食										ごはん 鶏肉のクリーム煮 オクラのおかか和え ごま豆腐
エネルギー 蛋白質 塩分										1439 Kcal 59.1 g 6.4 g



※ミキサー食、麺禁の方は、麺の日つゆの代わりに佃煮類がつきます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ Ⅱ 番館

11月 週間献立表



	11月2日(月)	11月3日(火)	11月4日(水)	11月5日(木)	11月6日(金)	11月7日(土)	11月8日(日)
朝食	ごはん 厚揚げの煮物 いんげんのごま和え ふりかけ みそ汁	ごはん はんぺんの含め煮 オクラのお浸し のい佃煮 みそ汁	ごはん ちくわの甘辛煮 白菜の和え物 ふりかけ みそ汁	ごはん じゃが芋のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し うめびしお みそ汁	ごはん 納豆 大根きんぴら あみ佃煮 みそ汁	食パン オムレツ イタリアンサラダ クリームスープ	ごはん 銀鮭の塩焼き 菜の花の煮浸し みそ汁
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豚肉の生姜焼き なすの含め煮 きゅうりと若布の酢味噌和え お吸い物	ごはん たらこの田楽 かぶのくず煮 カリフラワーの甘酢漬け お吸い物	ハヤシライス フレンチサラダ オレンジゼリー ジョア	ごはん さばの煮付け ごぼうの甘辛炒め もやしのゆかり和え お吸い物	ごはん メンチカツ 冬瓜の土佐煮 キャベツのマヨサラダ みそ汁	ごはん あじの醤油焼き 切り干し大根の煮物 白菜のお浸し お吸い物	ごはん 牛肉のしぐれ煮 タマゴサラダ ゼリー みそ汁
おやつ	抹茶モンブラン	いちごスペシャル	まがいせんべい	チョコパン	白い風船	マドレーヌ	バタークッキー
夕食	ごはん 白身魚の香味焼き さつまいもの煮物 昆布佃煮 いんご缶	ごはん 親子煮 小松菜の炒め物 白花豆 バナナ	麦ごはん あじの塩焼き 五目豆腐 きゅうり漬け マンゴー缶	ごはん 中華風卵焼き 焼きビーフン ザーサイ パイン缶	ごはん 魚のマスタード焼き 青梗菜のソテー 金時豆 みかん缶	ごはん 豚肉の塩麹焼き もやしの炒め物 桜大根 フルーツカクテル缶	ごはん 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう 青梗菜の和え物 温泉卵
エネルギー 蛋白質 塩分	1354 kcal 48.3 g 6.8 g	1319 kcal 53.4 g 6.2 g	1487 kcal 51.9 g 6.7 g	1398 kcal 53.6 g 6.9 g	1382 kcal 49.1 g 6.9 g	1346 kcal 57.1 g 6.9 g	1451 kcal 57.2 g 6.4 g



※ミキサー食、麺禁の方は、麺の日つゆの代わりに佃煮類がつきます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ | II 番館

11月 週間献立表



	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
朝食	食パン ソーセージのソテー フロッキーサラダ コンソメスープ	ごはん ミートボール ほうれん草の和え物 のり佃煮 みそ汁	ごはん じゃが芋とツナの炒め物 もやしの和え物 ゆずみそ みそ汁	ごはん はんぺんチーズのせ焼き 白菜の磯和え ふいかけ みそ汁	ごはん 厚揚げの含め煮 いんげんのごま醤油和え うめびしお みそ汁	ごはん 炒り豆腐 ほうれん草のナムル ふいかけ みそ汁	ごはん とろろね 菜の花の煮浸し みそ汁
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 白身魚の磯辺焼き 茶碗蒸し かつお いんげんのごま和え みそ汁	麦ごはん 和風卵焼き かぼちゃのどぼろあんかけ スパゲティサラダ お吸い物	かき揚げそば さつま芋の煮物 キャベツのお浸し ジョア	ごはん 鶏肉の葱塩炒め 竹輪と蓮根の煮物 ほうれん草の和え物 みそ汁	ごはん 鱈の和風ムニエル かぶの煮物 きゅうりと若布のサラダ みそ汁	ごはん とろ天 青梗菜の炒め物 春雨サラダ お吸い物	ごはん さわらの西京焼き 金平ごぼう オクラのおかか和え ゼリー 豚汁
おやつ	プリン	抹茶パンケーキ	黒糖饅頭	手作りココア蒸しパン	いちごババロア	味噌饅頭	モンブランケーキ
夕食	ごはん 豚血 小松菜の炒め物 赤しその実漬け 洋梨缶	ごはん 鶏肉のみそ焼き ごぼうの甘辛炒め うずら豆 白桃缶	ごはん ポークチャップ カリフラワーのコンソメ煮 昆布佃煮 バナナ	ごはん ふくさ焼き 小松菜の炒め物 うぐいす豆 黄桃缶	ごはん 豚肉と野菜のオイスター炒め なすの煮物 青しその実漬け パイン缶	ごはん さばの塩麹焼き じゃが芋の煮物 大豆と金時豆の煮物 マンゴー缶	ごはん 卵とじ フロッキーの白ごま和え しば漬け
エネルギー	1465 Kcal	1475 Kcal	1506 Kcal	1375 Kcal	1321 Kcal	1348 Kcal	1530 Kcal
蛋白質	53.5 g	59.8 g	47 g	53.1 g	49.8 g	55.1 g	57.9 g
塩分	6.7 g	6.8 g	6.8 g	6.6 g	6.9 g	6.3 g	6.4 g



※ミキサー食、麺禁の方は、麺の日つゆの代わりに佃煮類がつきます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

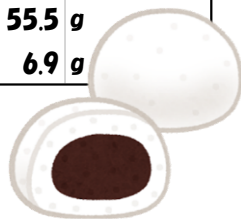
※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ | 11 番館

11月 週間献立表



	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)
朝食	ごはん さつまいもの煮物 いんげんの生姜和え ゆずみそ みそ汁	ごはん しらすの卵とじ ほうれん草のなめたけ和え のり佃煮 みそ汁	ごはん がんもの煮物 白菜のお浸し ふいかけ みそ汁	ごはん かぶと油揚げの煮物 ほうれん草のごま和え たいみそ みそ汁	ごはん 納豆 小松菜とさつまいもの煮浸し あみ佃煮 みそ汁	食パン スクランブルエッグ いんげんのサラダ コーンスープ	ごはん あじのみりん焼き 切干大根煮 みそ汁
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 鶏肉の照り焼き もやしの炒め物 白菜の香味和え みそ汁	ごはん たらこのフライ 里芋の煮物 キャベツの塩昆布和え お吸い物	ごはん 肉団子の酢豚 青梗菜の炒め物 もやしのサラダ 中華スープ	ごはん 白身魚の葱味噌焼き 大根の含め煮 いんげんのピーナッツ和え お吸い物	ごはん チキンカレー ツナサラダ 福神漬け ジョア	ごはん ホキのトマトソースかけ かぶの煮物 ポテトサラダ コンソメスープ	ごはん 牛焼肉 野菜ソテー カリフラワーの梅肉和え デザート みそ汁
おやつ	吹雪饅頭	ぶどうムース	クリームパン	炭酸饅頭	黒糖パンケーキ	ソフトサラダ	スイスロールいちご
夕食	ごはん 豆腐野菜ハンバーグ 茶碗蒸し ほうたて 昆布佃煮 いんご缶	ごはん 松風焼き ひじきの煮物 金時豆 バナナ	麦ごはん さばの照り焼き ごぼうの炒め煮 きゅうり漬け 洋梨缶	ごはん キャベツメンチカツ カリフラワーのコンソメ煮 うずら豆 白桃缶	ごはん たらこの粕漬け焼き 蓮根のきんぴら 赤しその実漬け みかん缶	ごはん 肉豆腐 小松菜のソテー うぐいす豆 パイン缶	ごはん さばの味噌煮 ほうれん草の煮浸し ツナとフロッキーのサラダ 中華冷奴
エネルギー	1345 kcal	1322 kcal	1429 kcal	1376 kcal	1400 kcal	1564 kcal	1425 kcal
蛋白質	49.9 g	55.5 g	49.2 g	47.2 g	57.2 g	53.8 g	55.2 g
塩分	6.9 g	6.9 g	6.7 g	6.7 g	6.8 g	6.7 g	6.4 g



※ミキサー食、麺禁の方は、麺の日つゆの代わりに佃煮類がつきます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ Ⅱ 番館

11月 週間献立表

	11月23日(月)	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	11月29日(日)
朝食	ごはん チキンボールの煮物 茄子のお浸し 金山時みそ みそ汁	ごはん 絹厚揚げの煮物 きゅうりとわかめの和え物 ふいかけ みそ汁	食パン オムレツ カリフラワーのサラダ コンソメスープ	ごはん ちくわの煮物 オクラのお浸し のり佃煮 みそ汁	ごはん つみれの煮物 キャベツの和え物 ふいかけ みそ汁	ごはん 納豆 小松菜の煮浸し あみ佃煮 みそ汁	ごはん 紅鮭の塩焼き カリフラワーおかか みそ汁
10時	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 中華煮 かに焼売 もやしのナムル 中華スープ	ごはん あじの甘辛焼き 茶碗蒸し かに 白菜の和え物 みそ汁	肉うどん さつま芋の甘煮 キャベツのゆかり和え ヨーグルト	ごはん 鰯のおろし煮 蕪のかにあんかけ 白菜のお浸し みそ汁	ごはん 鶏のタルタルソース もやしのソテー フロッキーサラダ コンソメスープ	麦ごはん さばの漬け焼き 厚揚げのくず煮 ほうれん草の和え物 みそ汁	ごはん 豚の角煮 青梗菜の煮浸し 中華冷奴 デザート みそ汁
おやつ	あんパン	酒饅頭	ぼたぼた焼	バウムクーヘン	かすてら饅頭	チョコクッキー	手作り抹茶蒸しパン
夕食	ごはん カレーの煮付け かぼちゃの煮物 うぐいす豆 マンゴー缶	ごはん タンドリーチキン 青梗菜のソテー 桜大根 フルーツカクテル缶	ごはん 白身魚の味噌焼き レバー炒め 白花豆 洋梨缶	ごはん 豚肉のごま醤油炒め じゃが芋の煮物 きゅうり漬け 黄桃缶	ごはん 魚の西京焼 大根の炒め物 大豆と金時豆の甘煮 みかん缶	ごはん 牛肉コロッケ 冬瓜の中華煮 たくわん バナナ	ごはん 赤魚の煮付け かぼちゃの煮物 白菜の煮浸し 卵豆腐
エネルギー 蛋白質 塩分	1464 kcal 49.4 g 6.6 g	1319 kcal 57.9 g 6.4 g	1541 kcal 60.3 g 6.8 g	1363 kcal 49.2 g 6.9 g	1468 kcal 59.3 g 5.3 g	1386 kcal 50.6 g 6.5 g	1493 kcal 59.7 g 6.9 g

※ミキサー食、麺禁の方は、麺の日つゆの代わりに佃煮類がつきます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼ Ⅱ 番館

11月

週間献立表

	11月30日(月)												
朝食	ごはん はんぺんの含め煮 ほうれん草のお浸し ふりかけ みそ汁												
10時	牛乳												
昼食	ごはん お好み焼き風たまご焼き 焼ビーフン オクラの和え物 お吸い物												
おやつ	ドーナツ												
夕食	ごはん 回鍋肉 春巻き 高菜漬け パイン缶												
エネルギー	1467 kcal												
蛋白質	51.6 g												
塩分	6.9 g												



※ミキサー食、麺禁の方は、麺の日つゆの代わりに佃煮類がつきます。

※栄養量は個人の必要量に合わせて提供します。

※仕入状況等により、献立が変わる場合があります。ご了承ください。

埼玉さくらんぼⅡ番館