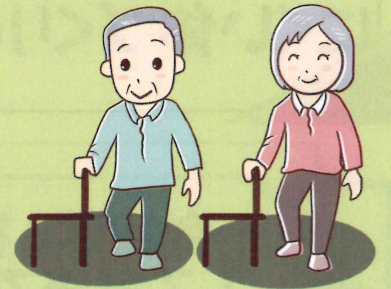


埼玉さくらんぼ館の近隣にお住いの皆様へ



いきいき百歳体操で いきいき元気!!!

2018年9月19日(水)
13:30~15:30



場所 特別養護老人ホーム
埼玉さくらんぼⅡ番館

定員 20名(先着順)

対象 概ね60歳以上の方

参加費 無料

動きやすい服装で
上履き・水分をご持参のうえ
ご参加ください

定員がありますので、事前
にお申込みください。

申し込み・問い合わせ先
特別養護老人ホーム
埼玉さくらんぼⅡ番館
電話 048-799-2960
受付時間 9:00~17:00

初回限定 今回参加された方には
体操に必要なおもりをプレゼント



主催: 特別養護老人ホーム埼玉さくらんぼ館
地域包括支援センター社協みなみ