

小規模だよリ

4~6月の主な行事内容

- ・流しそうめんレク
- ・外食レク
- ・ガーデニング



旬の食料

とんでん外食



「暑い暑い」と口にする、なおのこと暑くなるような気がしますね。さて、小規模多機能ではこれからの猛暑に負けないよう、「食」で皆さんにリフレッシュしていただきました。とても楽しまれていたので、その様子をご報告いたします。

流しそうめんおくり会〜しょん!!



ゴーヤでガーデニング始めました♪



元気に育ちますように!

小規模制作物 水族館

職員のみこと



梅沢 美佳

なでしこジャパンの丸山桂里奈選手は2週間ほどで結果が出たと言っていました。やはりアスリートと一緒に思うのが間違えなんでしょうね。「世界一受けたい授業」で話題になった酢キャベツを5月中旬から食べてます。キャベツ半玉に対して塩小さじ2杯、酢200cc半日置く。そして食べる。これが結構スパイス系は得意だったはずなのに(。_。)デブ菌を減らしヤセ菌を増やしてヤセ。はずなのにまだ結果出ず。でも、保健師の方も「体には絶対良いから最低でも半年は続けましょう」と。ガンパロウ!半年後の自分を信じ!お腹のへこんだ自分を夢見て!こうご期待!



二宮 年巳

はや、さくらんぼ小規模に入職し、4カ月あまりです。また、ご利用者様の個性、性格等理解できていません。でも漠然とですが、コミュニケーションはとれている様に感じます。これはご利用者様の寛容をお心のたまものだと考え、感謝しております。まだまだ足りない点はあると思いますが、これから誠心誠意、粉骨砕身してご利用者様が満足できる様に、業務に従事してゆきますので、ご寛容をお心にて、ご指導、ご鞭撻宜しくお願い致します。

今後の行事予定

夏祭り
屋上花火大会
芋煮会

