

## 「地域における公益的な取組」

### 1 施設名

沼木敬寿園

### 2 取組の名称

ふれあいいきいきサロン・居場所づくり事業・サロン活動（はつらつサロン：化粧教室）

### 3 取組内容について

#### ① 実施に至る経緯

平成28年度より、職員の資質向上やスキルアップを目的に、毎年計画している内部研修を地域向けに内容を変更し、また枠を増やし開催しています。今後もより一層地域住民との交流を図り、職員、地域住民ともにサロン活動への取り組みを開催していきます。

#### ② 具体的な内容

沼木敬寿園では地域貢献活動の一つとして、平成28年度より地域交流ホールを活用し「はつらつサロン」を開催しています。サロンの名称「はつらつサロン」は、地域の方が命名してくれました。「はつらつサロン」では、少しでも地域住民の方々の興味や関心に合わせ、日常生活に沿った内容で、気軽に参加できる化粧教室や楽器演奏、出張デパートを企画するなど、楽しく気軽に参加できる内容にしています。

#### ③ 参加対象者及び参加費用

サロンへの参加者は地域住民の方々であり、案内文を作成し、回覧板等で地域や関係機関へ配布する等参加者を募っています。

サロンの内容によっては、ご利用者やご家族へも案内し、職員も率先して参加しています。サロンの参加費用は基本無料です。

#### ④ 予算や人員体制など

実施するにあたっては専門職が中心に計画し、準備等を行い実施していますが、サロンの内容によっては外部講師に依頼しています。謝礼や交通費等はサロンの内容や状況に応じて予算を決めています。

#### ⑤ 取組による変化や効果

「はつらつサロン」を開催するようになってから、地域住民の方々と顔なじみになり、施設へ気軽に足を運んでいただけるようになってきました。地域と施設が接点を持つことで「地域における支え合い」の意識が強まり、また、定期的に施設でサロンを開催していることが、地域全体や関係機関へも広がりやの輪ができてきています。

#### ⑥ 今後の展望

今後においても、地域住民の方々が気軽に立ち寄れる集いの場になれるよう、施設全体で「地域貢献活動」について意識を高めながら、引き続き「はつらつサロン」の開催に向けて計画立案していきます。

