

## 「地域における公益的な取組」

### 1 施設名

山形敬寿園

### 2 取組の名称

介護予防教室等開催事業

### 3 取組内容について

団塊の世代が75歳以上となる2025年に向け、一人暮らし高齢者・高齢者夫婦のみ世帯、認知症高齢者が増加していくことが予想されます。山形市でも高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、介護予防と高齢者を地域全体で支え合う体制づくりを進めています。

当施設でも高齢者が自らの能力を活かしながら、住み慣れた地域で生きがいをもって暮らせるよう、定期的な介護予防教室等の開催を行っています。

地域の皆様向けに施設のスペースや地域交流センターなどを利用し、健康づくりや介護予防の教室や講座を行い多くの方に参加いただいております。

また地域貢献として、施設のリハビリ専門職を運動教室の講師として無料で派遣し楽しみながら身体を動かしたり、頭の体操など様々なものを提供しています。

今後も地域の皆様の健康づくりや介護予防の活動に積極的に取り組んでまいります。

