

## 「地域における公益的な取組」

### 1 施設名

居宅介護支援事業所 葛飾敬寿園

### 2 取組の名称

認知症サポーター養成講座の開催

### 3 取組内容について

#### ① 実施に至る経緯

認知症サポーターキャラバンのキャラバンメイト（養成講座講師）であったため、高齢者総合相談センター新宿・金町主催のオレンジカフェで、認知症サポーター養成講座を開催したいと、講師依頼を受ける。

#### ② 具体的な内容

新宿地区地域交流センターと東金町地区地域交流センターで開催されたオレンジカフェで、地域住民対象に認知症サポーター養成講座を開催した。

#### ③ 参加対象者及び参加費用

参加対象者：地域住民

参加費用：無料

#### ④ 予算や人員体制など

パワーポイントと配布資料による講習

認知症サポーター養成講座資料（認知症サポーターキャラバン事務局発行）

オレンジリングの配布

#### ⑤ 取組による変化や効果

「出来る事をやって、悔いの無い人生にしたい」というメッセージを、高齢者の言葉として映像で伝えた。講座に参加した地域住民の内的な力を引き出していけたらと、メッセージを込めた。その結果、修了後に良い感想をたくさんいただくことが出来た。

#### ⑥ 今後の展望

葛飾区役所高齢者支援課地域ケア推進係の認知症支援コーディネーターも共同参加した葛飾区オレンジプロジェクトの活動が始動している。認知症サポーターキャラバン資料の葛飾区版を作成する事業に参加した。

葛飾敬寿園内でも、地域生活の中での認知症ケアの知識を広める目的で、認知症サポーター養成講座を開催したい。