

## 「地域における公益的な取組」

### 1 施設名

埼玉さくらんぼ館

### 2 取組の名称

いきいき 100 歳体操

### 3 取組内容について

◎ 100 歳体操については、介護予防としてかなり効果があるということでさいたま市でも推進している。社協みなみと埼玉さくらんぼ館の共催で、平成 30 年度準備を行ってきました。

さくらんぼⅡ番館の地域交流センターにて平成 30 年 9 月 19 日（水）からいきいき 100 歳体操がスタートしました。

参加者は、近隣に住まわれている方が対象となり、施設負担費用は初回の体操に必要なおもりを購入したときのみで、現在は施設負担なく参加費用等ありません。

現在は、地域の方が主体となりさくらんぼ館は 100 歳体操の参加者へ地域交流センターの場所の提供を行っています。

100 歳体操へ参加される地域の方が多く来られているため、地域の皆様のさくらんぼ館に対する認知度も上がってきているように感じます。

今後は、100 歳体操の参加者へ介護保険制度の説明や、館内の見学をしていただくなど今以上のさくらんぼ館に対する認知度の向上を目指していきたいと思えます。