

「地域における公益的な取組」

1 施設名

埼玉さくらんぼ館

2 取組の名称

介護予防教室をはじめとする地域の人びとに対する講座等の開催

3 取組内容について

- ◎ さくらんぼサロンの主催者より、介護保険の仕組みについて説明をしてほしい、と依頼があり実施しています。
- ◎ 介護保険の冊子を、区役所より取り寄せ埼玉さくらんぼ館の居宅ケアマネジャーより介護保険制度の仕組みについての概要説明をさくらんぼサロン参加者へお伝えしています。
- ◎ 介護保険制度の仕組みを理解することができ、今後も定期的開催をしてほしいと意見がありました。
- ◎ 毎年、開催時期を決めるなど開催を検討していきます。
- ◎ さいたま市南区の善前公民館において毎年度、65歳以上の住民を対象に、“知識と教養を高め、心身ともに健康で豊かな暮らしを実現して、出会い、ふれあい、学びあう講座”として、前期（菜の花学級）後期（もみじ学級）と各回8回が開催される中、「シニア世代の体づくり」の1コマを機能訓練指導員が講師として参加しました。