

「地域における公益的な取組」

1 施設名

横浜敬寿園

2 取組の名称

介護予防教室をはじめとする地域の人びとに対する講座等の開催

3 取組内容について

平成 30 年度から近隣の地域ケアプラザとの共催による地域住民向けの介護講座を開催している。今年度は 10 月 5 日に当施設の管理栄養士が講師となって、栄養講座「健康寿命を延ばそう！プロから学ぶ栄養のコツ」を開催した。

