

「地域における公益的な取組」

1 施設名

横浜敬寿園

2 取組の名称

介護予防教室をはじめとする地域の人びとに対する講座等の開催

3 取組内容について

平成 30 年 9 月に、近隣の地区社協からの依頼で、「男性のためのアクティブライフ講座～プロから学ぶ介護のコツ（基本編）～」と題して、当施設の職員（介護福祉士、管理栄養士、作業療法士）が講師となって、自宅での体に負担のかからない介護方法や高齢期に必要な栄養等について座学と実践を交えた介護講座を開催した。

